



桐城市人民医院

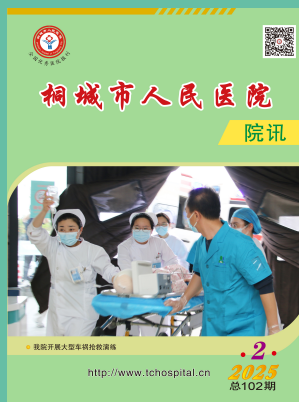
院讯



● 我院开展大型车祸抢救演练

<http://www.tchospital.cn>

· 2 ·
2025
总102期



2025. 2 总第 102 期

主办：桐城市人民医院

欢迎赐稿

来稿请寄：桐城市人民医院院讯编辑部

邮编：231400

电话：0556-6197128

电子邮箱：ymxtcrmyy@126.com

目 录

卷首语

- 01 国际护士节：致敬平凡岗位上不平凡的你

科室推介

- 02 神经内科
03 肿瘤内科

信息集锦

- 04 提素质强内涵 努力建设高品质医院
05 我院大型高压氧舱正式开舱
06 院感团队感染防控微视频作品荣获国家级学术殊荣
07 守护生命芳华 传递爱与力量
09 我院开展大型车祸抢救演练 锤炼应急救援硬实力
10 我院开展会诊转诊专项工作督查
11 推进分级诊疗 优化医疗服务
12 我院开展医保基金监管宣传义诊活动
13 消化内科石亮宇医师在上海“中日ESD论坛”大赛中获佳绩
14 我院毛嘉乐医师荣获安庆市肾内科病历比赛第一名
15 开展慢阻肺肺功能检查专项培训 提升基层诊疗水平
16 我院举办“世界防治结核病日”宣传义诊活动
17 多部门联合培训 助力医疗质量提升
18 点滴汇聚 绘就“绿色风尚”

暖心故事

- 19 上下联动 “医”路畅通
20 细致关怀助分娩 贴心指导换安心



目 录

护理天地

- 21 “肝”愿为你守护健康——感染科优质护理服务行动纪实
- 23 温馨服务 守护健康与成长——急诊科优质护理服务行动纪实

党建园地

- 24 “桐医先锋”志愿服务队健康服务送到家门口
- 25 严守纪律规矩 永葆政治本色

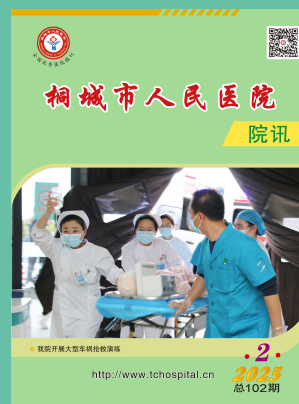
医院文化

- 26 路上之夹竹桃 占旭初
- 27 小城无所有 聊赠一腔情 江丽君
- 29 六尺巷 吴亚晨

药事管理

- 30 不止西柚，这些水果汁也会与药物相互作用
- 31 用做饭的思维熬中药

- 封面：我院开展大型车祸抢救演练
- 封面：多维度发力 点亮全民营养周健康之光



2025. 2
总第 102 期

主办：桐城市人民医院

欢 迎 赐 稿

来稿请寄：桐城市人民医院院讯编辑部
邮编：231400
电话：0556-6197128
电子邮箱：ymxtcrmyy@126.com

INTERNATIONAL NURSES' DAY

国际护士节

致敬平凡岗位上不平凡的你

护士是一个神圣的职业，被称为“白衣天使”。

每一次生死救援，每一次逆行而往，每一次悉心照顾……

只要有“白衣天使”的身影，人们心里便多了几分温暖和安心。

护士背后是无数个没有硝烟的战场，

他们一次次与病魔战斗，一次次将患者从死亡线上拉回。

无菌操作、三查七对、翻身拍背、吸痰输液……

365天，寒来暑往，他们日夜不分地守护在患者身旁，

凝仁爱之心，聚守护之力，促人类健康。

致敬白衣天使！

致敬平凡岗位上不平凡的你！

感谢你们用生命守护生命！

——《人民网》



科室推介

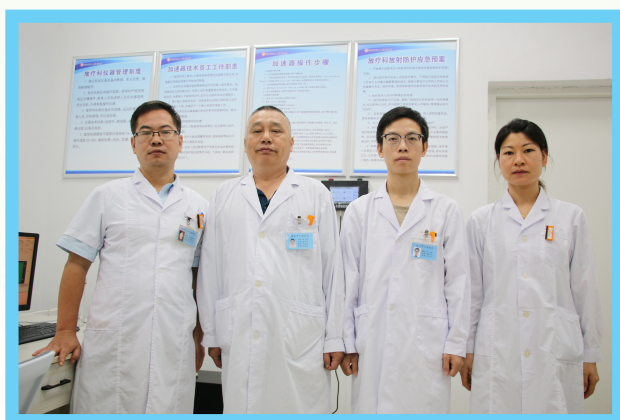
神经内科

神经内科创立 24 年，现有正高级职称医师 1 名，副高级职称医师 5 名，主治医师 3 名。住院医师 2 名，人才梯队已形成规模。目前主要诊治脑血管疾病（脑出血、脑血栓形成、脑栓塞等）、周围神经病变、中枢神经系统感染、癫痫、帕金森病、痴呆以及头痛、头晕等常见病和多发病。近年来已经常规开展神经介入和多导睡眠监测等新技术，同时牵头与多学科合作成立卒中中心，承担全市及兄弟医院临床会诊工作，健康宣传教育工作。



肿瘤内科

肿瘤内科分为肿瘤的内科治疗和放射治疗。内科治疗始于 1995 年, 经验丰富, 技术过硬。主要用于: 根治性治疗、姑息性治疗、辅助治疗、新辅助治疗、同步化放疗和支持治疗等, 2020 年通过癌痛规范化治疗标准病房评审。同时科室瞄准前沿肿瘤治疗手段, 规范化应用免疫治疗和分子靶向治疗, 在省内同级医院较早成立恶性肿瘤营养与代谢亚专科; 放射治疗开展 20 多年, 主要是普放+精放相结合, 三维适形调强放射治疗, 最大限度改善患者的生存质量。科室多人在省医学会肿瘤学分会、省医学会县级医院肿瘤协作委员会、省抗癌协会等担任职务。



提素质强内涵 努力建设高品质医院



3月18日下午，我院召开2025年度工作会议暨党风廉政建设大会。副市长彭胜风出席会议并讲话，市政府办党组成员、副主任程美琴，市卫健委党委书记、主任陆为兵出席，会议由院党委书记赵开颜主持，院党委副书记、院长魏晋及党政领导班子成员，各支部书记、支委，二级机构负责人参加会议。

会上，集中观看了警示教育片。院长魏晋在医院工作报告中全面总结了一年多来医院在党建引领、新区建设、医疗质量和医疗服务提升、学科建设和人才培养、优化便民服务举措等方面主要工作情况，对今年重点工作进行部署。纪委书记赵小为作党风廉政工作报告。副院长戴骏部署安排安全生产工作。副院长詹德进宣读了医院表彰决定。会议表彰了先进集体和先进个人，医护代表消化内科主任石亮宇、ICU护士长王芳、心内科副主任医师杨辉作工作交流发言。院领导与科室代表现场签订党风廉政建设、安全生产责任书。

陆为兵在讲话中充分肯定了过去一年医院搬迁新区以来取得的成绩，医院干群克服困难，齐心协力，医疗工作各项数据呈良好的上升趋势，特别是医疗质量显著提升，各项工作以人为本，同时引用了相关医疗数据，分析了医院当前和今

后努力的方向，希望医院广大干群以搬迁新院区为新起点，打造医疗服务新高地，奋力实现新的跨越。

彭胜风向辛勤工作在临床一线的广大医务工作者，表示崇高的敬意和衷心的感谢，向受到表彰的先进科室和优秀个人表示祝贺。同时要求：一要旗帜鲜明讲政治，自觉地把一切工作放在全市卫生健康事业发展的大局中来谋划、来部署。二要不忘初心重宗旨，坚持医改不忘初心，要着力在提升医疗质量上下功夫、在降低医疗成本上求突破，为人民群众提供更加优质高效的医疗服务。三要争先进位创品牌，加强与上级医院的交流与合作，提素质强内涵，努力建设高品质医院。四要转变作风塑医德，广大医务工作者要恪守职业道德，做有情怀、有大爱、有温度的新时代医务工作者。

春华秋实又一载，砥砺前行续新篇。2025年，我们发展的任务仍然艰巨繁重，我们要把“目标”刻在心上、把“执行”视为铁律、把“担当”作为自觉，聚焦聚神聚力把医院各项工作抓实、抓好，充分发挥区域医疗高地示范引领作用，全面深化医药卫生体制改革，共同推动卫生健康事业高质量发展。

我院大型高压氧舱正式开舱

为更好地满足广大群众的就医需求，填补医院医疗服务空白，经过前期精心筹备、调试及试舱。我院高压氧治疗中心于2025年3月28日正式开舱运行。中华医学会安徽省高压氧医学分会第五届主任委员解光艾、902医院高压氧及神经病学专科中心主任程晋成当日来院做《高压氧治疗在临床中的应用》讲座，院长魏晋、副院长项胜利出席开舱仪式。医共体各成员单位、医院临床各科室医务人员参加活动。

高压氧治疗适应症几乎遍布临床各个学科，可用于急性一氧化碳及其他有害气体中毒患者开通绿色通道，对神经系统疾病、急性缺血状、感染性疾病、创面修复、耳部疾病、心血管疾病、股骨头坏死、骨折及运动损伤

修复、断肢再植及皮肤移植术后、整形美容术后、皮肤病及亚健康人群等，治疗范围广泛。

据中心负责人叶章义介绍，中心高压氧舱一次能容纳20人治疗，具有手动、半自动和计算机自动化控制三种方式，可调节座椅、拥有音乐播放系统，语音提示操作系统等，具备常规吸氧、一级吸氧和负压吸引等多种功能。中心目前形成了以康复为特色，预防、保健、重症立体发展的学科模式。现有副主任医师1人，主治医师2人，护士3人，技术工程师1人，建立有完善的工作制度和相应的规范流程。医护人员有着扎实的理论基础及操舱实践，可充分满足各类高压氧适应证患者在氧舱内吸氧治疗的需要。



院感团队感染防控微视频作品 荣获国家级学术殊荣

5月22日，在中华预防医学会第34次医院感染预防与控制学术会议期间举办的“第六届感染防控微视频活动”评选中，我院院感办团队原创短视频作品荣获“优秀创新类”一等奖，彰显了我院在健康科普创新实践与感染预防控制领域的卓越实力。

在医院各科室的通力协作下，由院感办团队选送的《一颗螺丝钉的手术之旅》凭借独特的专业视角与创新表达，在全国951份参赛作品中脱颖而出，经评审专家严格按照评分细则层层筛选，最终在“优秀创新类”70部入围决赛作品中摘得

一等奖，这也是安庆市唯一一部获此殊荣的作品，这部作品是在我院各相关科室团结协作和支持下完成的，展现了医院综合实力和院感团队的专业风采。

据悉，该作品聚焦外来手术器械的感染防控要点，以生动直观的视频形式，系统展示了外来手术器械的全流程管理，以及感染防控风险点与准入规程，体现了我院的社会担当。未来，医院将继续深耕医疗质量与科普传播双赛道，以更鲜活的方式传播健康理念，在新时代卫生健康事业中谱写“医”心为民的美好篇章。



守护生命芳华 传递爱与力量

为庆祝第 114 个国际护士节，充分展现桐医护理工作者的精神面貌和风采，呼吁全社会关爱护士、理解护士，结合医院护理工作实际，我院举办 2025 年庆祝“5·12”国际护士节系列活动。

“绘画感恩母爱 慰问情暖护心”关爱慰问活动

节日当天上午，院领导魏晋、赵开颜、项胜利及护理部负责人深入病区，为临床一线护士送上节日的祝福，感谢她们在工作与家庭中的辛勤付出，活动中还特别为临床一线怀孕的护士送上康乃馨与节日贺卡，传递祝福；在门诊大厅两侧，“我的妈妈是天使”儿童绘画展展陈中，一幅幅表达“护士妈妈”形象的绘画作品传递孩子们感恩之情，营造了温馨人文氛围；以科室为单位组织亲子团建活动，向护士表达敬意，也增进护士与子女之间的情感交流，让护士在忙碌的工作之余享受亲子时光。



“实战砺精兵 应急保安全”应急演练活动

5月9日下午，由各相关临床科室参与，模拟大型交通事故批量伤员救治场景，在急诊中心

随着“演练开始”一声令下，120 车队、医护人员、交警火线出击车祸模拟现场，包括伤员现场检伤分类、紧急抢救、转运、院内多学科联合救治等环节，检验医护团队的应急响应速度、协调配合能力及急救技术水平。



“健康科普 守护你我”科普周活动

组织各科室护理骨干走进社区广场，开展健康科普讲座，内容涵盖慢性病管理、急救知识、母婴护理、产后护理等。讲座采用理论讲解结合现场演示的方式，提高居民参与度；门诊健康咨询在医院门诊大厅设置健康咨询台，由各专科护士为患者及家属提供疾病预防、用药指导、康复护理等方面的咨询服务，发放健康科普宣传手册；在医院官方微信公众号、视频号等平台定期推送护理科普短视频、图文信息，内容包括常见疾病护理知识、健康生活方式等，扩大科普覆盖面。



此次护士节系列活动的成功举办，不仅展现了桐医护理队伍的良好精神风貌，更为推动全市卫生健康事业高质量发展凝聚力量。未来，我院将持续优化护理工作环境，加强护理人才队伍建设，为人民群众提供更优质、高效的护理服务。



我院开展大型车祸抢救演练 锤炼应急救援硬实力

5月9日下午，我院成功举行大型车祸抢救演练，检验并强化了医院对突发事件的应急处理能力与协调救援能力。院长魏晋对演练进行总结点评，党委书记赵开颜现场观摩，副院长项胜利现场指挥。

演练由急诊科牵头，多科室协同参与，模拟医院附近发生大型交通事故，多名伤者伤情复杂，包括失血性休克伴肝脾破裂、呼吸心跳骤停、开放性骨折、腹腔肠道外露、头部外伤等。

随着急救电话响起，演练迅速启动。急诊120接线员接派单后即刻上报，3辆救护车火速出动。急诊科主任向领导小组汇报后，医院启动应急预案，各科室人员快速集结。急救人员抵达现场，依病情将伤员分为危重伤员（红标）、重伤员（黄标）、轻伤员（绿标）和濒死伤员（黑标），同步开展止血、包扎、心肺复苏等急救措施，优先转运濒危危重患者。转运途中，全程监测生命体征并持续施救。救护车返院前，专科医生已在急诊大厅严阵以待，急救人员与接诊医生细致交接后，专科团队迅速评估并开展针对性救治，护理人员紧密配合。辅助检查科室开通绿色通道，为患者优先检查，对危重患者提供床旁服务。

此次演练围绕心肺复苏、骨折固定、肠管外露处理、头部出血包扎四大场景展开，历时1个多小时。各科室分工明确、反应敏捷、配合高效，充分彰显专业急救水平与团队协作能力。

演练结束，急救专家从流程规范、科室衔接等维度进行全面点评，提出改进建议。院长魏晋对演练成效予以肯定，强调此次演练真实检验了院前、院内联动救援能力，但仍需优化细节，强化薄弱环节，持续优化急救流程，切实筑牢群众生命健康防线。



我院开展会诊转诊专项工作督查

为进一步深化医药卫生综合体制改革，扎实推进分级诊疗，努力减轻群众就医负担，我院组织专班于5月14至15日对医共体内12个分院及24个村卫生室会诊转诊工作开展情况进行督查指导。

督查组通过查看转诊系统数据、查阅镇村双向转诊工作台账、业务知识培训和政策宣传等开展情况，对各分院及村室医保政策执行情况、会诊转诊工作进行全面检查指导，针对存在的问题

建立整改台账，现场反馈并提出整改要求。

2025年1月，我院设立会诊转诊服务中心，中心依托专科联盟、紧密型医联体、共建医院合作等途径，积极与上级医院专家合作，每周发布专家坐诊信息，方便患者预约就诊。有转诊需求的患者，由我院优先邀请上级医院专家会诊和治疗，也可根据患者病情出具转诊转院手续，实现医共体内会诊、转诊、医保等所有业务“一站式”办理。



推进分级诊疗 优化医疗服务

3月21日，我院牵头举办了全市转诊会诊及医保政策培训会议，以加强和规范转诊会诊服务，推进分级诊疗，落实医保政策。近300名来自基层医疗机构负责人、医共体成员单位负责人及会诊转诊服务中心工作人员参会。

会议伊始，我院副院长詹德进热情致辞，重点介绍会诊转诊工作在优化医疗资源配置、解决群众看病难题方面的意义作用。会上，市卫健委医改办主任鲁东红详细解读了转诊会诊服务相关政策要求，明确工作规范与流程，为后续工作指

明方向。市医保服务中心主任李磊对医保政策落实和会诊转诊服务工作提出具体要求。副主任张昭就2025年医保政策调整、药品外配处方管理等内容进行专题培训，提供政策指引。

市卫健委党委委员吴旦在总结讲话中充分肯定了会诊转诊服务中心建设工作，并要求各基层医疗卫生机构、各相关部门紧密协作配合，优化服务流程，提升服务质量，为患者提供更优质便捷的医疗服务。



我院开展医保基金监管宣传义诊活动



今年4月是第7个全国医保基金监管集中宣传月，“医保基金安全靠大家”的活动主题深入人心。为提升社会各界对医保基金监管的认知，增强定点医药机构与参保人员的法治意识，4月25日，我院参加了由市医保局主办的医保基金监管集中宣传月义诊活动。

活动当天，现场气氛热烈，我院的心内科、眼科、肝胆外科、口腔科、神经内科等科室主任专家齐聚。活动采用多种形式宣传，既有常见疾病防治宣讲，也有免费义诊和健

康咨询服务；不仅摆放了宣传展板、发放宣传资料，还设置了政策咨询台。

专家们为群众测量血压血糖，耐心提供健康咨询，普及常见病的防治知识，细致解答医保政策疑问。此次活动成效显著，累计发放宣传资料200余份，开展义诊服务100余人次，答复医保政策咨询40余人次，成功吸引众多居民参与，达到了预期宣传效果，进一步推动全社会共同参与维护医保基金安全。

消化内科石亮宇医师在 上海“中日 ESD 论坛”大赛中获佳绩

4月11—13日，由复旦大学附属中山医院主办的“2025上海消化内镜学术大会暨第十七届中日 ESD 论坛”在上海国际会议中心召开。我院消化内科石亮宇主任荣获该论坛第一届早癌多学科全链条大赛华东赛区非三甲组二等奖的好成绩，成功晋级全国总决赛！

据悉，作为亚太地区最具影响力的消化内镜盛会，大会以“智镜无界·共塑健康未来”为主题，

汇聚了全球超 5000 名专家学者，通过 17 个分论坛、90 场主题报告及全天候手术直播，展现消化内镜从“超级微创”到“数字智能”的跨时代跃迁。我院石亮宇主任通过病例分享，手术视频介绍等，经过专家评选，荣获华东赛区非三甲组二等奖的好成绩，彰显了我院在同级医院内镜下黏膜剥离术（ESD）治疗的行业领先地位。



我院毛嘉乐医师 荣获安庆市肾内科病历比赛第一名

4月26日，由安徽省医师协会肾脏病学医师分会主办的肾内科病例比赛-安庆站比赛活动在安庆市顺利举行。我院肾内科选派代表毛嘉乐医师经过激烈角逐，荣获第一名的好成绩，并代表我院参加皖南赛区半决赛。

我院自开展规范病历书写专项行动以来，进

一步强化了全院医务人员的病历书写规范意识，让每一份病历都成为患者诊疗的可靠依据，成为医疗质量的有力见证。下一步，医院将持续把病历质量提升工作作为医疗管理的重点，定期开展病历核查，不断优化病历书写流程，为患者提供更加优质、安全、高效的医疗服务。



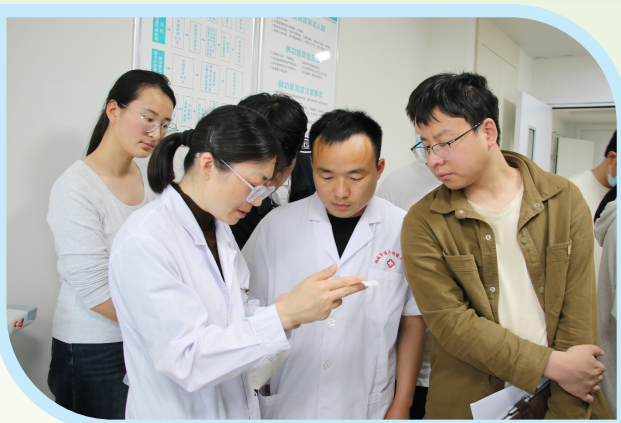
开展慢阻肺肺功能检查专项培训 提升基层诊疗水平

4月27日，由桐城市卫健委牵头、我院主办的慢阻肺肺通气功能检查专项培训顺利开展，旨在提升基层医疗机构肺功能检查能力，提高慢阻肺等呼吸道慢病筛查率。全市各基层医疗机构呼吸内科、全科医学及公共卫生相关专业50余名医务人员参加了此次培训。

培训期间，我院呼吸与危重症医学科主任余文凯深入讲解了肺功能结果的分析与判断，并结合临床案例分享了慢阻肺患者长期管理经验。此

外，在病区还开展了肺功能操作培训，专业人员通过现场演示和讲解，助力学员掌握规范操作流程。

此次培训成效显著，有效提升了基层医生对慢性呼吸系统疾病的防治与康复管理水平，为推进慢阻肺筛查和健康管理工作筑牢基础，对提升基层医疗服务能力意义重大，将推动基层医疗卫生事业迈向新高度。



我院举办“世界防治结核病日” 宣传义诊活动

2025年3月24日，第30个“世界防治结核病日”来临。为落实“十四五”全国结核病防控规划，助力健康中国建设，我院组织专业医疗团队走进范岗镇，参与主题宣传义诊活动。

活动由桐城市疾控中心、范岗镇人民政府、范岗镇中心卫生院共同举办，主题为“全面行动、全力投入、全面参与、终结结核”。

现场设置免费义诊区域，专家通过多种形式为群众科普。悬挂的宣传条幅、发放的宣传资料，加上现场宣讲和咨询，深入浅出地介绍结核病的相关知识，旨在提高群众健康素养，降低发病率。

我院感染科副主任医师刘洪峰接受采访时指出，结核病由结核分枝杆菌引起，可发生于身体各处，肺部居多。强调要学会科学防护，养成良好习惯和防治意识。

此外，医院还利用电子显示屏滚动播放宣传海报，发放的宣传手册和折页，以通俗易懂的语言和生动形象的图片介绍防治要点，广受群众好评。



多部门联合培训 助力医疗质量提升



2025年3月22日下午，应消化内科邀请，病案室联合医共体办公室及医疗质量管理办公室，成功举办了一场以“医保DIP政策解读、病案首页编码规范及病历内涵质量提升”为主题的联合培训会议。此次培训旨在贯彻落实《2025年全省病案质控工作计划》要求，强化临床科室对医保支付改革与病案质控的协同管理能力，为提升医疗质量、优化诊疗服务奠定基础。

政策引领，精准解读医保与诊疗规范

会议首项议程由医共体办公室郑之灿副主任主讲。他围绕职工医保报销政策、慢性病门诊报销流程及消化内科常见慢性病认定标准展开详细解读，重点分析了DIP支付制度下临床诊疗费用的合理控制策略，并结合消化科特色诊疗项目提出实操建议。郑主任强调，精准把握政策导向是优化医疗服务、保障患者权益的关键。

规范编码，夯实病案数据基石

病案室吴艳老师针对消化内科病案首页填报的痛点问题，系统讲解了主要诊断选择原则、消化内科常见疾病与手术操作编码规则，并通过案例分析剖析了编码错误的高发环节。她指出，病案首页数据质量直接关联医院绩效评价与医保支付，临床医师需与编码员紧密协作，确保“诊断

有依据、编码有规范”。

以评促改，强化病历内涵质控

医疗质量管理办公室江波主任通过随机抽取20份病历，现场开展内涵质量评审，逐份指出病历书写中存在的逻辑性、规范性问题，并提出整改意见。同时，他对部分病历中体现的诊疗思路清晰、记录完整等亮点予以肯定，强调“病历不仅是医疗文书，更是临床思维与质量安全的载体”。

协同共进，共探高质量发展路径

会议尾声，消化内科石亮宇主任总结指出，此次多部门联合培训实现了政策、规范与临床实践的深度衔接，为科室精准应对DIP支付改革、提升病案管理水平提供了行动指南。现场还就培训中提出的编码疑难问题及病历书写规范性、及时性等议题展开跨部门研讨，形成多项改进共识。

据悉，此次培训是我院落实省级病案质控目标、推进DIP支付改革的重要举措之一。病案室徐丽丽主任指出，此次多部门联合培训会议的成功举办，实现了培训新模式，未来病案室还将继续以“科室定制化培训”形式，推动多部门协同联动，持续强化医疗质量精细化管理，为患者提供更高效、规范的诊疗服务。

点滴汇聚 绘就“绿色风尚”

“开空调，关门窗别让冷气跑！”、“小朋友！看完病、洗完手，记得拧紧水龙头哦！”……近期，类似这样温馨的节能提醒在我院处处可闻。随着夏季高温悄然而至，我院第一时间吹响“节能降耗倡议”的号角，发动全院职工、患者及家属携手同行，将节约理念融入医疗服务的每一处细节，在点滴之间绘就“绿色风尚”。

医院作为服务健康的重要窗口，每天人流量大、设备运转频繁，能源消耗不容小觑。此次倡议紧扣医院日常运营场景，从用电、用水、用纸等细微之处入手，制定了一系列贴合实际的节能举措，内容细致且极具可操作性。如离开办公室随手关灯、关空调，低层步行爬楼梯……这些看似不起眼的小事，却是节能降耗的关键一环；节

约用电方面，倡议明确提出杜绝“长明灯”“待机耗能”现象，合理设置空调温度，并倡导减少电梯使用，鼓励低层步行；节约用水方面，要求用水后及时关闭水龙头，发现“跑、冒、滴、漏”现象立即报修；节约用纸则大力推行无纸化办公，重复利用空白纸张，践行绿色办公理念。此外，倡议还鼓励职工、患者及家属选择公共交通、自行车等绿色出行方式，爱护医疗设备，主动宣传节能知识，营造全员参与的良好氛围。

这份“节能降耗倡议”的发出，是我院优化内部运营管理、推动可持续发展的重要举措。医院还专门制定了《节能降耗实施方案》，构建常态化节能机制，奋力书写绿色医疗的绚丽新图景。

安徽省桐城市人民医院文件

桐院字〔2025〕32号

关于印发《桐城市人民医院节能降耗实施方案》的通知

各科室：

经医院研究，现将《桐城市人民医院节能降耗实施方案》印发，请遵照执行。



桐城市人民医院节能降耗实施方案

为切实做好医院节能降耗工作，增强节能意识，降低运行成本，优化医院内部运营管理，结合医院实际情况，特制定本实施方案。

桐城市人民医院节能降耗倡议书

全体职工及患者家属朋友们：

树立节能责任意识，秉持可持续发展理念，让我们从日常生活中的点滴小事开始，共同为医院节能降耗贡献力量。桐城市人民医院特此向大家发出倡议，希望我们共同努力，节约每一份资源。

一、培养节能意识

在光线充足的场合，我们应避免开启照明灯，以减少不必要的能源浪费。同时，在确保患者舒适度和医院服务需求的前提下，我们应精简过道和办公室的灯光数量，实现人走灯灭，彻底消除“长明灯”和“白昼灯”的现象。此外，办公场所、各设备间、门诊、病房内严禁使用大功率电器，如电饭锅、电磁炉、电热杯和电烤炉等，以节约电力资源。我们应当时刻珍视水资源，鼓励其循环利用，以实现节约用水、用电的目标。

二、降低电梯使用频率

鼓励低楼层工作人员在上下班时不乘坐电梯，以便便利让给患者。

三、合理利用办公资源

在电脑暂停使用时，应记得及时关闭显示器，以



上下联动 “医”路畅通

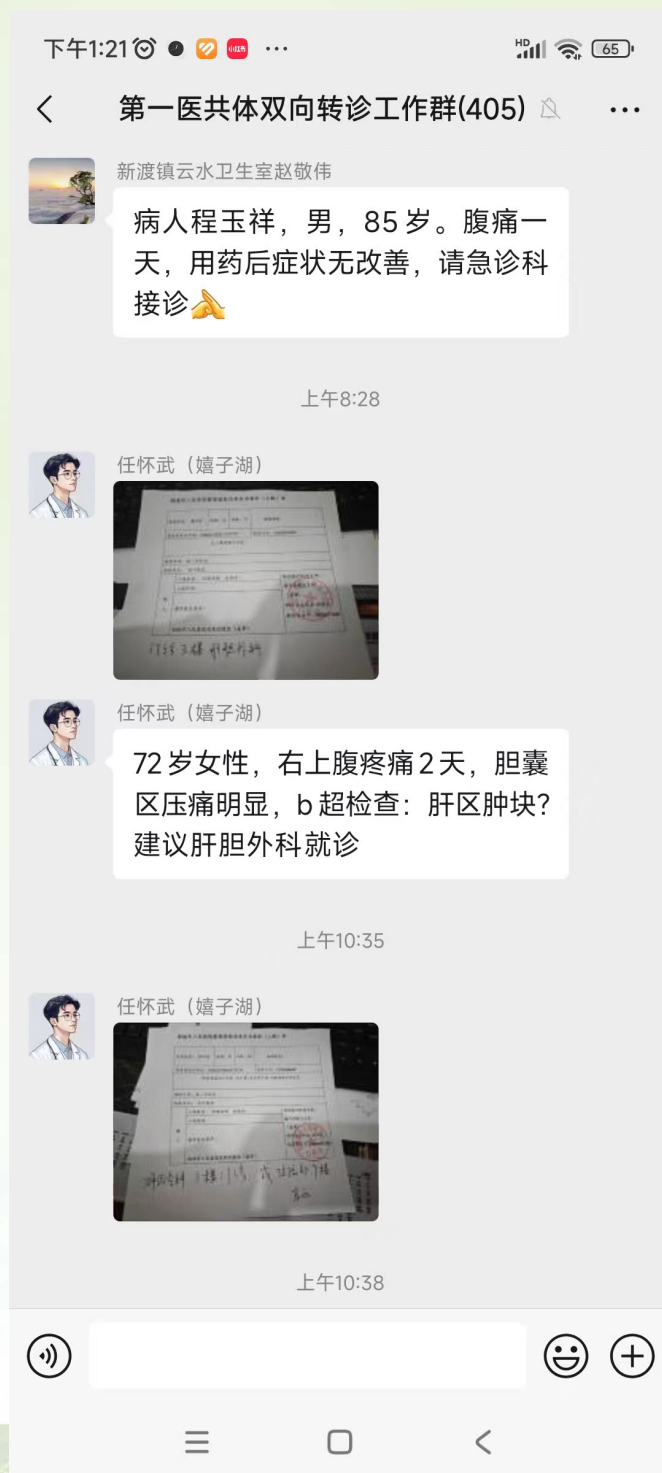


“72岁女性，右上腹疼痛2天，胆囊区压痛明显，b超检查：肝区肿块，建议肝胆外科就诊”……2025年3月28日，在桐城市第一县域医共体的微信群内，嬉子湖镇卫生院简单介绍了患者检查情况，提请转诊。

嬉子湖镇卫生院任医生在初诊时通过腹部B超检查提示“肝占位性病变”，高度怀疑肝脏恶性肿瘤可能。在与患者家属沟通后，嬉子湖卫生院立即启动双向转诊程序，通过绿色通道将患者转至医共体牵头医院桐城市人民医院，经上级医院复诊后明确诊断为肝癌，立即收住院进行下一步治疗。

我院与嬉子湖卫生院上下联动，通过紧密型医共体双向转诊机制，从初诊、复诊到入院接受治疗，仅用2小时，为患者架起了一条就诊“高速路”。

在第一县域医共体微信转诊群内，每天都有此类转诊信息，以桐城市人民医院为牵头医院的医共体建立并完善了上下转诊、分级诊疗工作机制，以“小病不出村、常见病不出镇、大病不出县”为目标，切实为广大群众提供了真实可感的便利与保障。





细致关怀助分娩 贴心指导换安心

5月28日，我院产科住院部因一面锦旗的到来显得格外桐城温馨。产妇张女士的家属将一面写有“待人如亲、关怀备至、真情体现、亲如一家”的锦旗送到医护人员手中，以表达对产科团队从孕期产检到分娩全程无微不至照护的感激之情。

27岁的张女士因“胎膜早破，孕39+1周先兆临产”入院待产。由于是初产妇，且身材偏小，她情绪紧张，一直担心不能顺利生产，产科副主任医师黄银平、曹孟及主治医师郑雅超精准评估胎儿情况后，为其制定了顺产方案，并全程精心陪护。

“别担心，别害怕，我们会一直陪着你和宝宝。”产前，郑医生耐心讲解分娩过程，缓解张女士的焦虑及担忧。陪产过程中，黄主任通过按

摩减轻宫缩疼痛，实施镇痛分娩，并与产妇聊天分散注意力，给予全方位心理、生理和情感支持。在医护团队的密切监护和鼓励下，经过近4小时的努力，张女士顺利分娩一名2900克的女婴。

产后，护士们不仅提供专业护理，还手把手指导张女士及家属如何抱新生儿、更换尿不湿、正确哺乳等，细致周到的服务让全家倍感温暖。张女士的家属感动地说：“感谢医护人员的专业照顾和贴心关怀，让我们真正感受到了家的温暖。”

这面锦旗不仅是对产科团队的认可，更是对医院“以患者为中心”服务理念肯定。我院始终秉持“服务好、质量好、医德好，群众满意”的目标，致力于为孕产妇及患者提供优质的医疗护理服务，为生命健康保驾护航。



“肝”愿为你 守护健康

——感染科 优质护理服务行动纪实

在医疗技术不断进步的时代，护理服务在医疗体系中的地位日益重要，为了全面改善护理服务，持续深化“以病人为中心”护理理念，进一步提高护理质量，改善患者就医体验，感染科护理人员把优质服务作为天职和本分，用一种报恩的心态去对待每一位病人。把制度承诺从墙上“请”下来，让优质服务从文件中“走”出来，变被动服务为主动服务，深入到病房中，了解病人的心理，了解病人的需求，常常在帮助，总是去安慰，急患者之所急，想患者之所想，改善护患关系，提高患者满意度及就医体验。

微笑服务，拉近距离。尊重患者，及时接诊，细心观察，主动沟通，耐心解释，使用通俗易懂的语言、简单明确，初到有迎声，治疗有关怀，失误有歉意，接待有问候，出院有道别。在日常工作中，认真落实晨晚间护理，提供舒适安静的病房环境，扎实做好口腔护理、管道护理等基础护理工作，根据护理级别、病情和生活自理能力情况，提供及时、必要的医学照顾，关注细节，让患者感觉温暖。每季度召开患者及家属座谈会，听取意见及建议，积极整改工作中存在的问题，为患者提供更优质的服务。



健康教育，授人以渔。积极开展健康教育活动，利用碎片化时间，采取多种形式进行宣教，如发放印刷资料、利用工体会开展健康知识宣讲、采用健康宣教二维码扫一扫，针对患者个人需求开展个性化的健康宣教服务活动，提高患者对疾病知识、预防措施及健康生活习惯的认识和理解，有效的传播和促进健康行为的采取。



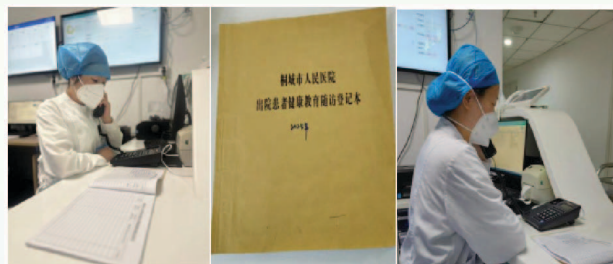
安全保障，防患未然。患者入院后及时全面评估病情，提供针对性护理措施，预防坠床、跌倒等意外事件的发生。病区设置防滑垫、栏杆、扶手、警铃等设施，根据情况提供助行器、轮椅、拐杖等设施，指导使用翻身枕、体位垫等用具。病人在床上，拉起床栏；行动不便患者护士及时搀扶，提供帮助，保障患者安全。业余时间积极学习相关知识，增强护士预警识别能力，及时识别规避风险，保障患者安全。日常工作中多巡视、多询问、多帮助，保障患者安全的同时增进护患关系。



专业培训，提高技能。优质的服务离不开精湛的专业技能能力，在工作之余，我们通过参加培训课程、报读学历教育、阅读专业书籍、积极开展各项操作技能培训等来提升自己的理论水平，通过网络、社会活动等拓展视野，将理论知识应用于实际工作中，锻炼和提高自己的专业技能。



出院回访，延续服务。出院一周内的患者病情最不稳定，对于患者的家庭自护能力还缺乏足够的经验，急需医务人员的专业指导，我们利用电话与患者联系，交流感情，促进复诊，提供医疗咨询，关注患者的主观感受，多维度、全方位的去考虑问题。及时听取患者意见，为今后的护理服务提供改进方向。



护理是医学的艺术，是关爱的科学。我们将用专业的技术和热情的服务，在以后得工作中时刻守护着您的健康，只为给您最优质的护理体验。



温馨服务 守护健康与成长

——急诊科 优质护理服务行动纪实

在医院的门诊输液大厅，常常能看到患者和家属们焦急等待的身影。输液和雾化治疗的过程往往需要花费一定的时间，对于患者来说，这是一段难熬的时光，尤其是对于那些需要陪伴学习孩子的家长而言，更是充满了挑战。然而，最近，这一场景悄然发生了变化——门诊二楼输液大厅雾化室这里开辟了图书角和学习作业区，为患者和家属们带来了别样的关怀。

一、温馨环境，从细节出发

走进雾化室，首先映入眼帘的是精心挑选的儿童贴画，将整个空间装点得充满童趣。熟悉的卡通人物、可爱的动物……这些贴画仿佛在诉说着一个个有趣的故事，瞬间吸引了孩子们的目光，缓解了他们对医院的陌生感与恐惧感。在这里，孩子们仿佛置身于一个充满奇幻色彩的世界，紧张的情绪在不知不觉中被安抚。



二、知识海洋，图书角的陪伴

除了视觉上的改变，雾化室还为孩子们精心设置了图书角。这里摆放着各种适合不同年龄段的书籍，从儿童绘本到科普读物，应有尽有。雾化治疗过程中，孩子可能会因不适或恐惧而哭闹。图书角的存在可以让孩子们阅读有趣的绘本或故事书，转移注意力，减轻其对治疗的恐惧感，营造轻松的氛围。对于孩子们来说，在雾化治疗的时间里，可以开启一场奇妙的阅读之旅。他们可以沉浸在绘本的世界里，畅游在童话故事中的海洋里。也为父母陪伴孩子共同阅读提供良好的契机。



三、学习作业区：为孩子创造学习空间

对于那些担心因病影响学习的孩子来说，在雾化室的另一侧，提供的舒适安静的学习区无疑是他们的“小课堂”，方便孩子们在治疗期间继续学习。儿童学习区为孩子们提供了一个相对舒适的学习环境，让他们在等待输液或输液过程中不仅能够缓解情绪，而且还不会耽误学习。护士们会在这里陪伴，她们不仅是专业的医护人员，也是孩子们的“临时守护者”。在这里，我们不仅将人文关怀体现在诊疗上，更延伸到了孩子们的学习生活中。



门诊输液大厅图书角与学习作业区的设立，是医院在医疗服务中融入人文关怀的创新举措。它不仅为患者和家属提供了舒适的环境，提升了就医体验。这一贴心服务让患者感受到了温暖，也让就医过程不再枯燥乏味，这一改变也得到了患者和家属们的高度赞扬。我们希望通过这些改变，让患者和家属在医院也能感受到温暖。在未来的日子里，我们还将继续完善优质护理，始终致力于为每一位患者提供最贴心的服务，守护广大人民群众的健康！

“桐医先锋”志愿服务队 健康服务送到家门口

4月16日上午，我院“桐医先锋”志愿服务队将健康服务送到龙眼街道碧桂园社区居民家门口。

在社区服务中心门前，居民有序排队量血压、测血糖、问诊，专家们用通俗易懂的语言解答居民健康疑惑，讲解春季多发病症

预防、卒中科普、用药等知识。此次义诊活动测量血糖 70 余人，义诊 80 余人次，免费发放药品价值 1000 元，不仅为居民提供了便捷的健康服务，更搭建了医院与社区的互动桥梁，切实提升了居民的获得感和幸福感。



严守纪律规矩 永葆政治本色

5月16日，离退休党支部开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，通过参观廉政文化教育基地、座谈交流等形式教育引导离退休党员干部严守纪律规矩、永葆政治本色。

在廉政文化展馆，党员们通过观摩历史典籍、品读廉政箴言、观看警示案例，对“修身齐家、慎权守廉”的精神内涵有了更深层次的理解。现场，党员们围绕廉洁展开研讨，结合

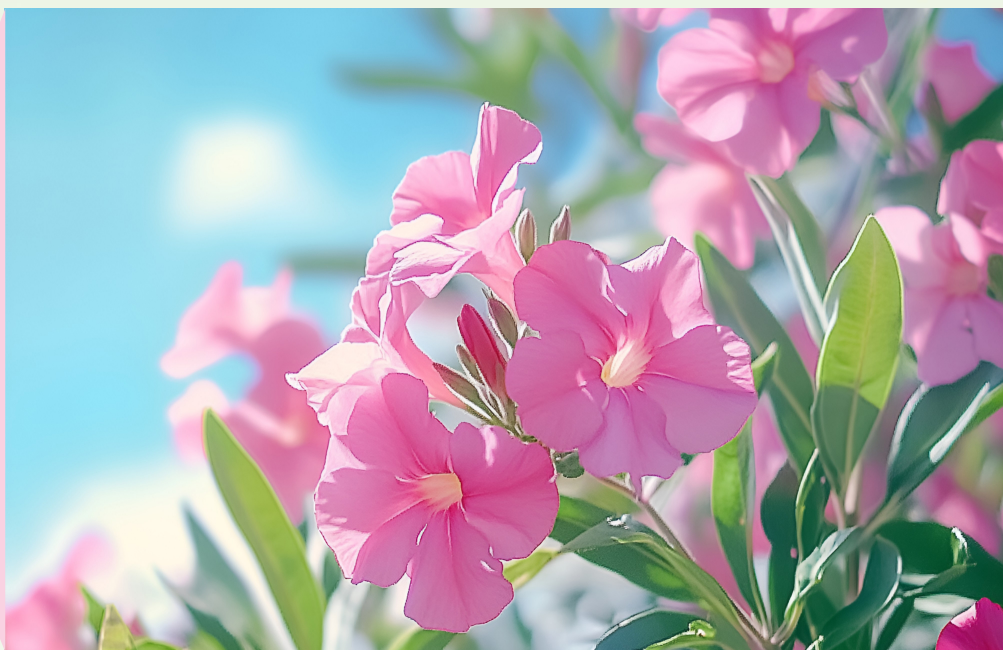
自身经历分享感悟，并重温入党誓词。在老党员程锐家中，党委书记赵开颜从拉家常开始，结合实际讲解了开展中央八项规定精神学习教育的重要性及实践要求，并为其送上学习教育专题读本。

本次活动，将中央八项规定精神传达给医院每一名离退休党员，确保学习教育全覆盖，让中央八项规定精神落地生根。



路上之夹竹桃

中医科 占旭初



弹指一挥间，搬到新院区已一年又半载了。新院区有点远，以前三分钟的路程，现在是三十分钟的车程。路远了，却能欣赏不同的风景，真所谓“失之东隅，收之桑榆”。

时光冉冉，已是孟夏，万物华盛，生机盎然。从向前大桥回城直行过红绿灯，沿路一长排夹竹桃花正开得艳。路边是大片待开发的空地，杂草丛生，夹竹桃种在这里本是为了遮掩一下这荒凉的景象，却一不小心成了最美的风景。

花开有两色，白与红两种。白是珍珠白，红是胭脂红。白得皎洁，红得娇艳。一丛丛、一簇簇、一枝枝、一朵朵，手挽着手，脸贴着脸，沐浴阳光，随风轻摇，蜂飞蝶舞，好不热闹。

我在辅道缓缓骑行，夹竹桃花像一辆游行的花车缓缓后移，花车上白色和红色的花朵间断地盛开着。让人惊喜的是中间有十几米长的

一段都是白色，简朴而无暇，纯净且高雅，置身其中，恍惚间象超脱尘世了似的，让人心生宁静。

再往前是建筑工地，夹竹桃被铁皮围栏圈在里面。但夹竹桃花毫不气馁，斗志昂扬，在围栏上方探出了头，热烈地开着，像一位智者无声地告诉我：只要站得足够高，别人就一定能看到。

夹竹桃隶属夹竹桃科下的夹竹桃属。能入药，它的叶、皮、根含有强心苷活性成份，有强心利尿的作用。其抗肿瘤作用有待研究。夹竹桃花全株有毒，我看到过有口含夹竹桃花拍照导致中毒的新闻。人有人性，花有花格，夹竹桃只是以此告示人们：距离产生美。观赏夹竹桃花，可以近观，不可亵玩。

小城无所有 聊赠一腔情

超声科 江丽君



4月26日，周六，省医的超声专家来科室参观指导。当然，这是顺便的，专家们此行的首要任务是追寻总书记的足迹，打卡六尺巷。

简短的欢迎仪式后，科室三位支委——两位主任加上我，陪同专家们前往嬉子湖边的裁襟励子文化园。

裁襟励子故事、援藏二十年、桐城的母教文化，由园主也即作协主席江觉迟用方言娓娓道来，引人入胜。专家领队叶主任听后连连感慨：桐城文化名不虚传！

来嬉子湖就不能不上罗湖大桥，这座原本为了通连桐城——安庆的大桥，因一时未通车，意外成了网红打卡点。

站在桥上，青山隐隐水迢迢，一片寂静，大美无言。从青山绿水间收回视线，省城人忙着在大桥中央拍片了。独照，拗造型，又飒又酷；合照，齐刷刷扬起手臂，好震撼的大片！

不禁蠢蠢欲动，“老妇聊发少年狂”——怂恿严主任，咱也互拍几张？学着人家的样子

举起手臂，奇怪的是，远远地对着镜头，明明没有羞怯，却还是觉得哪里不对劲，一次次笑场。急得司机师傅都下车了，热心地远距离指导：手要朝一个方向哦！我看他们手都是朝一个方向的！唉！心中明白，不是方向的问题！是人的问题！人放不开，手往哪个方向都觉多余开心的是，见贤思齐，被专家们的精气神吸引着，丑照也是我主动要拍的。哈哈！忘了拍张专家照对比了，绝对是卖家秀和买家秀的区别。

简餐略过不表。下午一点多，中巴车回城，以为要去六尺巷了。却在广场停下来。原来，都主任又有了新主意——带专家们参观博物馆。“桐城派三祖，宋代画家李公麟，名媛诗人，……”在讲解员悦耳的声线中，桐城文化又进行新一轮输出……

出博物馆，进文庙，走过状元桥，眼前是座古朴大殿。供奉着孔子牌位。

大殿前密密的红色小小许愿牌，也是一道内涵丰富的风景线：有想上清北的，有祈祷考

公考编上岸的，有祈祷论文继续顺利发表的，有想考上安庆一中的，有字还不会夹杂着拼音写下愿望的……一个个陌生人的梦想，被郑重写下，被那个下午的两个闲人默默品味……

四点多，抄近路拐进六尺巷。摩肩接踵走过鹅卵石铺就的巷道，专家们在时光小院里购物、歇息，我们在院外石头上坐等。

到家，女儿的微信来了。

“昨晚忙不？”

这才想起，昨天夜班的！两小时的睡眠竟然支撑我蹦跶了一整天！

“充实，不困？”女儿笑问。

果然，知母莫若女啊！“吃苦耐劳”，已是刻进基因的母教。

因为博物馆里的惊鸿一瞥，心潮起伏，非文字不能抚平，躺床上，静静开始了书写。这一天多时不时沉浸在往事的追忆中，直到情绪

平静下来，才想起，那么充实的周六，也该留下一点痕迹的。

回顾此次专家行程：八点的高铁——医院座谈——裁襟励子园感受母教文化——罗湖大桥观水天一色——嬉子湖边恍若仙境——博物馆中走近诗书桐城——文庙里踏过状元桥祈愿——人潮涌动的六尺巷打卡——五点半高铁返程。

紧锣密鼓满满当当，和专家平日上班的节奏差不多吧？面对远道而来的专家，热情好客的都主任，愣是整出了这顿文化大餐，且不是随意自取的“自助餐”，而是盛情得不容拒绝的“请逐一品尝”。就是说咱超声人，搞业务吃苦耐劳不在话下，兼职文化传扬，也是蛮拼的呢硬生生把专家一次忙里偷闲的放飞，整成我们的文化输出了……



小城，走进六尺巷

产科 吴亚晨

院士之乡，历史小城
一个宽不过六尺的巷道
宁静而又古朴的青石路
时光就在这里缓缓流淌

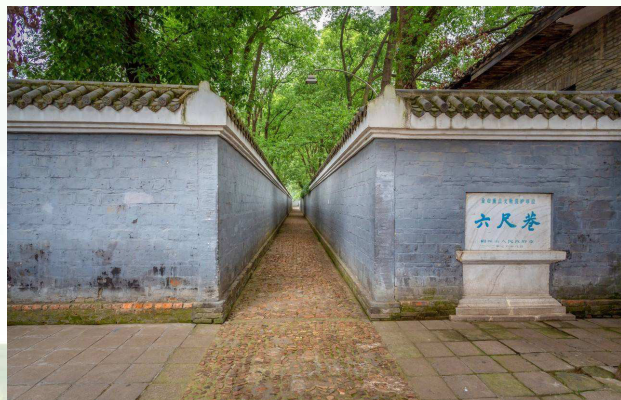
小桥流水，古巷西风
礼让故事，孩童传唱
岁月沉淀，如诗如画
古墙老树下，一代代芳华

黄昏轻扣小巷，如旧梦初醒
金色的余晖，洒在戏曲亭上
缓步前行，心随影动
每一步，都在踏进往昔的时光
而今天，一座小城，在等我
等我走进
等我读你
等我，读出一首六尺巷的名字

小小的六尺巷，静候在西南一隅
它像古老的灯塔
照亮了我的心灵
静静地走在青石板路上
这一刻，空气仿佛凝固
每一缕呼吸，都带着
热烈的温度
浓重的墨香

岁月低语，时光守望
走进六尺巷，仿佛穿越时空
我在诵读小巷的故事
也在遇见最美的自己
那些欢笑与泪水

那些希望与梦想
那些历史和荣光
小城的故事在巷子中延续
每一块砖，都被我串成诗文
每一片瓦，都聚成最亮的光
在这里
带上你最真挚的感情
听，用最真切的心
看，用我们一生的时光



不止西柚， 这些水果汁也会与药物 相互作用



西柚被认为“药物公敌”，据研究，西柚与超 85 种药物发生相互作用，能影响药物的药效和不良反应，因此，遇到需要长期服药或终生服药的患者，西药师都会对他们进行关于药物与西柚的用药教育。

因为受西柚影响的药物实在太多，这里列举一些常见的药物：

降脂药物：血脂康、阿托伐他汀、普伐他汀、洛伐他汀、辛伐他汀等。同服后，发生肌肉疼痛、横纹肌溶解的可能性增大。

降压药物：硝苯地平、非洛地平、尼莫地平等，同服可引起低血压。

镇静催眠药：如地西洋、艾司唑仑、咪达唑仑等，同服后延长其在体内的作用时间，加重嗜睡、头晕等后遗症状，或有“宿醉”症状。司机和精密操作的人群尤其需要注意安全。

避孕药：市售的女性口服避孕药主要成分为甾体激素类药物，所含的主要成分炔雌醇、炔诺酮、去氧孕烯等。服用药物期间，喝西柚汁会导致避孕药效和毒副作用增强。

免疫抑制剂：环孢素、依维莫司、西罗莫司、他克莫司。容易引起肾损伤。

抗肿瘤药：依维莫司、伊马替尼、厄洛替尼、拉帕替尼等等。

西柚对 CYP3A4 抑制作用的持续时间可长达 12~24 小时，虽然说人体内的 CYP3A4 含量存在个体差异，但是一般还是建议食用西柚和服用药物的时间间隔在 72 小时以上。

不止西柚，还有这些水果：

果汁	药物
苹果汁	非索非那定、阿利克仑、阿替洛尔
橙汁	阿利克仑、阿替洛尔、塞利洛尔、孟鲁司特、阿仑磷酸盐、氟喹诺酮类
柚子汁	环孢素、西地那非
葡萄汁	环孢素、非那西丁
石榴汁	血液透析期间静脉补铁
蓝莓汁	治疗幽门螺杆菌的三联疗法

最后我们建议，保险起见在服药期间，最好还是避开这些水果。



用做饭的思维熬中药

生病的人都希望吃完药快点好，所以一般会把“药”当作“神灵”一样敬仰着，希望能通过自己的精心煎煮，让药快速达到奇效，尤其传统中药，煎煮的讲究比较多，因此在窗口发药的药师发现很多患者不懂的熬药，又对我们现代的煎药设备缺乏了解和信任，但是又害怕自己错过了什么细节导致药物减效。内心是各种的纠结和焦虑。今天我们就来聊聊关于煎煮中药的学问。

煎煮中药方法恰当与否，对疗效确实有一定的影响；但也不是那么难操作的，其实大家可以把熬药类比为煮饭。

首先，中药应先用冷水浸泡使药物变软（煮干饭前先浸泡大米）；

然后，再煎煮中药，泡透后的饮片随着水温的逐渐增高，有效成份便容易被煎出。

浸泡时间，一般以花、叶、茎类为主的药物（如金银花、菊花）可浸泡 20 分钟左右；以根、种子、果实为主的药物（如苏子、葶苈子）可浸泡 30 分钟至 60 分钟。

煎药时间应根据疾病的情况和药物的性质来定，粗略可分三种煎药时间：

1、轻辛发散药（如感冒药）：此类药物大多为治疗外感病的发汗解表药，多系花、叶、全草等，其性轻扬发散，味芳香，含挥发油较多，故煎药时间要短，因此煎煮时间头煎从沸后再煎 10 分钟左右，二煮沸后 5 分钟左右。

2、滋补调理药：此类药物大多为调补人体气血阴阳滋补药，含有大量营养物质，故煎药的时间最长，头煎从沸后再煮 30 分钟甚至 60 分钟，二煮沸后 20 至 30 分钟。

3、一般药物：头煎从沸后再煎 15 至 20 分钟，二煮沸后 10 至 15 分钟。

滤取药汁要趁药液未冷时过滤最佳，用两层干净的纱布蒙在碗上，再进行滤药可保证药液清澈。

煮饭要淘米，那熬药前要不要把中药饮片洗一洗呢？这个是很多患者的疑问，您觉得盐巴下锅前要洗一洗吗？答案是不是不言而喻呢！

现在的中药饮片都是经过初加工的。什么叫初加工呢？就是从田里出品后人家已经把原药材清洗过了，然后再烘干切段或切片，在很多人想象中，药材是放在地板上晒干的，其实现在烘干环节早就设备自动化了，因为如今的中药饮片市场流通量大，饮片加工厂不可能去租赁几百亩的地晒中药的，您说是不是这个道理！



多维度发力

点亮全民营养周健康之光

为响应“健康中国”战略，推动全民健康生活方式普及，5月17 - 23日，我院紧扣“吃动平衡 健康体重、全民行动”主题，启动第十一届全民营养周系列宣传活动。

活动采用多元化传播矩阵，掀起健康科普热潮。线上，医院官方微信公众号成为知识传播“主阵地”，推送的营养科普文章图文并茂解读科学膳食搭配与运动处方；网站也开设了全民营养周专题宣传。线下同样精彩纷呈，门诊大厅电子屏滚动播放宣传主题；精心设计的宣传海报遍布院区，详细介绍膳食宝塔结构、食物营养价值，吸引众多患者及家属驻足观看。

通过此次多渠道宣传，更多人认识到营养均衡与健康体重的重要性，大众健康素养得到有效提升。未来，我院将持续开展此类科普活动，助力全民健康。

