



桐城市人民医院

院讯



● 北上广16名医疗专家来院义诊

<http://www.tchospital.cn>

• 4 •
2024
总100期



2024. 4 总第 100 期

主办：桐城市人民医院

欢迎赐稿

来稿请寄：桐城市人民医院院讯编辑部

邮编：231400

电话：0556-6197128

电子邮箱：ymxtcrmyy@126.com

目 录

卷首语

- 01 闪耀新篇 感谢有你

科室推介

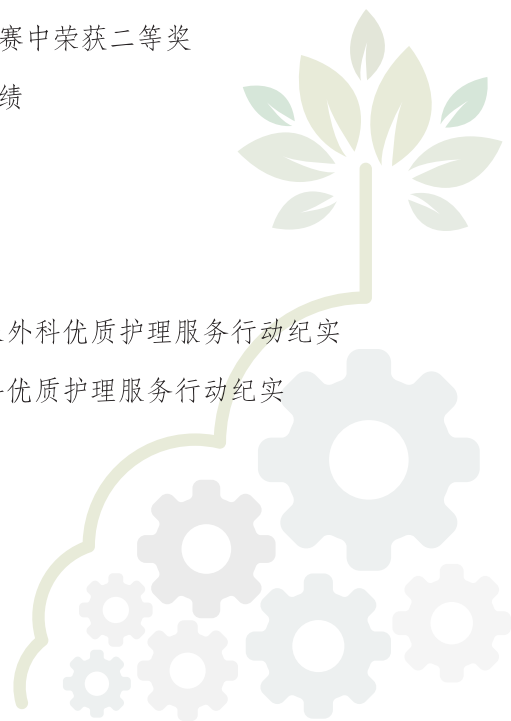
- 02 骨 1 科
03 神经外科

信息集锦

- 04 北上广 16 名医疗专家来院义诊
05 提升县域药事管理水平 保障医疗机构用药安全
06 桐城名医谢旺祥再创佳绩
07 烧伤与创面修复整形外科获权威期刊推介
08 呵护女性健康 防治乳腺肿瘤
09 血管外科成功开展股动脉搭桥术
10 专家进社区 助力卒中防治
11 致敬生命守护者 共建呼吸健康防线
12 携手同行 医路相伴
13 口腔科：精彩展现 荣耀绽放
14 我院罗斐斐医生在省级病例演讲竞赛中荣获二等奖
14 我院感染科在省级诊疗竞赛中获佳绩
15 迎国庆 展风采

护理天地

- 16 静谧呵护 五“心”护理——泌尿外科优质护理服务行动纪实
18 暖心服务 呵护新生——新生儿科优质护理服务行动纪实



目 录

党建园地

- 20 我院学习习近平总书记考察安徽重要讲话精神
- 21 我院开展“赓续红色血脉 永葆先进本色”主题宣讲

获奖作品

- | | |
|------------------|-----|
| 22 扬廉洁正气 守医者仁心 | 严梦媛 |
| 24 乐于奉献 大医精诚 | 陈 粮 |
| 26 不忘从医志 清廉伴我行 | 江 超 |
| 27 恪守医道本心 铸就清正之气 | 夏佳慧 |
| 29 医路清风 心向朝阳 | 杨 迎 |
| 31 不忘初心 “药”有所为 | 林银银 |
| 33 守护生命 赢得信任 | 朱 萍 |

药事管理

- 34 5类常见降血压药物作用机制、适用人群及用法用量
- 36 不同药物类别的正确服药时间你知道吗?
- 38 呋塞米、托拉塞米、布美他尼别混用!

- 封 面：北上广 16 名医疗专家来院义诊
- 封 底：“桐医先锋”志愿服务队：主题活动 暖心便民



2024. 4 总第 100 期

主办：桐城市人民医院

欢迎 赐 稿

来稿请寄：桐城市人民医院院讯编辑部

邮编：231400

电话：0556-6197128

电子邮箱：ymxtcrmyy@126.com

闪耀新篇 感谢有你

值此新院区初启华幕、熠熠生辉之时，我们满怀欣悦，伫立在这辞旧迎新
的璀璨时分，心间澎湃涌动的，尽是对全体桐医人的无限感激和诚挚敬意。

这一年，同瞻新院区成长，峥嵘初显。从科室环境的精心布置，到医疗
团队的磨合协作；从医疗设备的安装调试，到就诊流程的优化完善……每一
个环节都倾注了你们的心血与智慧。你们毫无怨言，齐心协力，凭借着不懈
的努力与追求卓越的精神，助力新院区顺利运营，依托省内外的优质医疗资源，
引进前沿技术，成功开展多项高难度手术，举办高级别学术交流活动，在医
疗领域闪耀光芒，服务品质不断升级，在短时间内赢得了患者的信赖与社会
的认可，为医院的长远发展奠定了坚实的基础。

这一年，共睹桐医人奋进，拼搏不歇。门诊处，耐心的答疑似春风化雨，
舒缓着患者的焦虑；病房中，悉心的照料如暖阳高照，赋予病人康复的力量；
手术台上，精湛的技艺若神来之笔，绘就生命的新希望，每一次成功的救治
都是你们送给患者最珍贵的生命礼物。是你们的默默奉献，让新院区充满了
生机与活力；是你们的拼搏奋进，铸就了新院区的辉煌开篇。

往昔的滴滴辛劳与默默付出，如同一砖一瓦，坚实铸就了今日的良好盛
景。感恩你们在晨曦微露时的匆匆步履，感恩你们在夜幕深沉时的坚守身影。
在这里，真情道一声：你们辛苦了！

新的一年，愿我们如星辰共映，携手并肩、砥砺前行，继续以爱为弦、
以技为弓，奏响一曲曲救死扶伤的动人乐章，镌刻下属于我们的荣耀篇章。

科室推介

骨 1 科



骨 1 科设床位 49 张，现有医务人员 8 人，其中主任医师 2 人，副主任医师 4 人，住院医师 2 人。脊柱外科、关节外科、创伤外科为优势方向，以微创为特色技术，多项手术技术处于优势地位，达到本地区先进水平。脊柱外科方面，已开展颈、胸、腰椎前后路内固定、颈前路内固定、颈后路侧块螺钉内固定等术式治疗脊椎退行性疾病、脊柱骨折脱位等脊柱方面疾患，并开展了脊柱微创内固定技术。关节外科方面已开展髋、膝、肩等各种人工关节置换，其中包括复杂性初次人工关节置换、人工关节翻修术等，已开展膝关节镜下半月板成形、前后叉韧带重建、肩袖损伤修补术等微创手术。创伤矫形外科方面积极开展复杂的四肢骨折内固定、四肢骨折的微创治疗（MIPPO 技术）等。与安医二附院、省立医院、上海同济医院、等全国著名大医院骨科进行技术合作，不定期邀请专家前来讲学、手术，对疑难复杂病例随时会诊。医护人员每年都要外出进修学习或参加国际国内学术会议，多人在安徽省各级学术技术学会协会担任常委、委员等职位。科室医务人员在完成日常工作的同时，在科学研究和科技创新方面也取得了不菲的成绩：在国家及省级杂志发表学术论文多篇，积极引进多项三新技术。近年来骨 1 科已从传统的泛骨科转向更加专业化的亚专业模式，迈上专、准、精、尖的可持续发展之路。拟分脊柱、创伤、关节、足踝、关节镜运动医学等亚专业。

开展项目：(1) 脊柱微创治疗：包括肌间隙微创入路腰椎后路椎根弓钉内固定术、经皮椎根弓钉内固定术，椎体成形术、MED 椎间盘突出髓核摘除术。(2) 脊柱椎退变性病的规范化诊治：颈椎前路椎间盘切除减压融合术、颈椎前路椎体次全切除减压融合术、颈椎后路单开门减压椎管成形术、颈椎后路双开门减压椎管成形术、颈椎后路全椎板切除减压（融合内固定）术，腰椎后路减压髓核摘除椎间植骨融合术（PLIF、TLIF）、椎间盘髓核摘除术等。(3) 脊柱占位性疾病（肿瘤性疾病、感染性疾病）的诊治，肿瘤穿刺和切开活检、脊柱结核感染性病灶清除脊柱稳定性重建等。(4) 脊柱骨折脱位、颈脊髓损伤等脊柱、脊髓疾患的外科治疗。(5) 全髋关节置换、全膝关节置换、股骨头置换、髌膝关节翻修。(6) 关节镜下关节清理、滑膜切除、半月板成形、半月板修补、软骨成形、微骨折、韧带修补、韧带重建等关节镜微创手术。(7) 骨折微创治疗：四肢骨折闭合复位，股骨近端髓内钉、股骨、肱骨、胫骨髓内钉、弹性髓内钉手术、经皮钢板内固术（MIPPO 技术）。(8) 骨盆骨折、髌臼骨折、复杂关节内骨折、陈旧性骨折畸形愈合开放复位内固定手术。(9) 四肢骨折愈合障碍、骨折创伤后遗症、骨质疏松性骨折、软组织创伤修复等进行救治和研究。(10) 足踝部畸形：拇外翻、马蹄足、及骨骼神经肌肉病变导致的足踝部畸形；(11) 急慢性足踝部创伤与运动损伤：踝关节骨折、足部骨折、踝关节骨软骨损伤、足踝部肌肉韧带损伤以及各类踝关节不稳等。

联系电话：主任办：6197163

医 办：6197164

护 办：6197165

神经外科



神经外科专业创建于1980年，2000年独立成科。目前科室拥有副主任以上医师2名，主治医师4名，住院医师1名，护士16名。科室硬件条件逐步完善，病房环境幽雅，拥有中心吸氧、呼吸机、床旁监护系统、颅脑动力系统、颅内压监护仪、莱卡F50手术显微镜等先进设备。科室能熟练开展大脑半球及小脑半球脑膜瘤、脑胶质瘤、转移瘤、脑脓肿、脊髓神经鞘瘤等中枢神经系统占位病变的手术治疗。对于颅脑损伤及自发性脑出血的诊断治疗经验丰富，抢救成功率高，在同级医院中处于先进水平，能熟练开展各种类型颅脑损伤、脑出血的手术治疗，如各部位颅内血肿及脑挫伤灶清除、去骨瓣减压、骨折复位、脑积水分流、脑室出血引流、畸形血管切除等。1997年率先在全省同级医院开展微创治疗新技术，2015年以来先后开展颅内压监测、脑积水V-P分流、腰大池引流术，神经内镜下脑室出血手术、DSA介入治疗、颅内动脉瘤栓塞支架植入手术，2020年开展显微神经外科手术，并顺利完成颅底肿瘤切除术和颅内动脉瘤开颅夹闭术。

科室为国家卫健委推广项目——颅内血肿微创清除术协作单位，省级神经重症联盟单位，皖西南地区神经外科联盟单位，脑卒中防治中心核心科室。2019年参与安徽省适宜推广项目——脑出血个性化治疗，为高血压脑出血、破裂动脉瘤、脑血管畸形、烟雾病等患者提供及时诊治。

近年来与安医二附院神经外科在颅脑损伤、脑血管疾病、脑肿瘤和功能性疾病等方面深度合作共建，安医专家长期驻点我科，为广大患者提供健康保障。

联系电话：主任办：6197185

医 办：6197186

护 办：6197187



北上广 16 名医疗专家来院义诊

9月21日，桐城市举行“情系家乡发展、服务百姓健康”大型义诊活动，来自北京、上海、广州等地部分三甲医院的16名知名皖籍专家来我院为市民把脉问诊。

义诊涉及神经内科、肝胆外科、心内科、康复医学科等多个领域，为了让更多的民众获取义诊信息，桐城市通过多种渠道提前宣传，开通网络预约和电话预约双通道，预约民众近六百人次。

当天一早，我院门诊大厅内排起了长龙，在工作人员的引导下，有序就诊。面对前来就诊的患者，专家们耐心询问病情，细致检查身体，运用丰富的临床经验和精湛的医术，解决民众健康难题，获得一致好评。“这是一个难得的好机会！我们得知这个消息后，一大早就赶来了”。在活动现场，前来就诊的范娟女士激动地说道，“希望政府多多举办这样的便民活动，让我们在家门口能够享受一线城市的医

疗资源。”

启动仪式上还举行了名医工作室揭牌仪式。此次活动除义诊外，还精心安排了学术交流和手术带教活动，通过理论培训与技术示范相结合，全方位提升基层医疗服务能力。“能回到家乡参加义诊，为乡亲们带来实实在在的方便，感觉特别亲切。”来自中山大学中山眼科中心白内障科的吴明星主任在接受采访时表示，“如果有机会，我乐意多参加这样的义诊，为家乡人民提供更加优质的医疗服务。”

近年来，桐城市积极融入长三角卫生健康一体化发展，主动对接省内及“北上广”三甲医院资源，探索“府院合作”新模式，通过“市外专家请进来、市内专家沉下去”，成立十余家名医工作室，实现名医驻诊、人才带教及远程会诊全流程服务，让老百姓在家门口就能挂上名医专家号。

提升县域药事管理水平 保障医疗机构用药安全

9月6日，桐城市药事管理质控中心工作会议暨业务培训会议在我院顺利召开。安徽省药事管理质控中心主任姜玲、安徽省药事管理质控中心静脉用药集中调配管理组组长夏宏以及安庆市药事管理质控中心主任齐腊梅出席会议并授课。市卫健委党委委员吴旦、我院院长魏晋出席会议并致辞，副院长詹德进主持会议。桐城市药事管理质控中心成员、我院药事管理与药物治疗学委员会全体成员、各临床科室质控医护、全体药师参加培训。

会议开始，市卫健委党委委员吴旦对各位专家同仁的到来表示热烈的欢迎，他详细介绍了桐城市药事管理质控中心的建立及发展情况，对本市药事管理质控中心工作给予了肯定，也对药事管理质控中心工作提出具体要求，他希望以本次会议为契机，加强本市药事管理质控中心同省市药事管理质控中心的联动和交流，不断提高药事管理水平，为全市医药卫生健康事业高质量发展和“健康桐城”建设做出更大贡献。

院长魏晋表示，我院作为桐城市药事管理质控中心挂靠单位，一直积极配合省市质控中心布置的全市合理用药培训和监督检查等各项工作。此次会议的召开，是各级各类医疗机构提升药事质控管理水平、促进学术交流的重要契机。我院将全力支持市药事管理质控中心的各项工作，不断调整和完善药事管理的方法和模式，切实保障临床用药安全。

会上，专家们以“规范医疗机构静脉输液使用管理、静脉配置中心建设及规范运营、医疗机构合理用药考核”为主题，全面阐释了全省、市药事管理质控标准和评价体系，对药事管理质控工作做了精准解读。本次会议内容丰富多彩，通过专家们的讲授帮助大家梳理问题，给予了优化的建议和改进的方向，为全市的医院药事管理水平的提升起到了强力的支撑。



桐城名医谢旺祥再创佳绩

全口牙即刻种植即刻修复术填补全市技术空白



2024年10月21日上午，在我院口腔科门诊，来自范岗镇的企业老板温某，对着镜子，满心欢喜，对桐城名医、口腔科主任、主任医师谢旺祥赞不绝口：“谢主任医术超群，实至名归！这精妙绝伦的现代技术，仅一天便消除了我长达20年的口腔疾患困扰，让我兴奋得连续几日都夜不能寐，身边熟悉我的人都说我仿佛一下子年轻了十几岁……”

近日，我院口腔科主任、主任医师谢旺祥顺利开展的“数字化全口牙即刻种植即刻修复”新技术，成功填补了全市技术空白，这一里程碑式的突破，标志着我院口腔科的诊疗水平迈向了崭新的高度。

温某，这位在商务领域奋力驰骋的精英，因重度嗜烟，其口腔状况可谓是触目惊心，牙结石、牙周炎、牙龈萎缩、压根暴露等一系列严重问题如层层阴霾笼罩，令他备受折磨，苦不堪言。咀嚼艰难，食不知味；口齿不清，尤其是前牙残缺，极大地影响了个人形象。因为常规牙种植需要在

拔牙3-6个月后种植，再经过半年时间进行修复，这长达一年的等待期，对于频繁进行商务往来的温某而言，无疑是一场漫长而煎熬的身心双重折磨。当得知我院口腔科主任谢旺祥能够开展“全口即刻种植即刻修复”新技术时，他毫不犹豫地前来求诊。

10月15日上午，谢旺祥主任对温某进行了细致入微且全面的医学检查与术前评估，随即为其施行“即刻种植即刻修复”。手术中，谢主任凭借十多年积累的丰富且珍贵的种植牙实战经验，借助数字化导板这一现代技术，以其登峰造极的精湛技艺、沉着稳健的操作手法，犹如在画布上纵情挥洒的艺术大师，每一个动作都彰显着自信与精准的力量。上午为其拔出14颗病牙，紧接着将人工种植体精准无误地植入新鲜的牙槽骨，随后又一气呵成地迅速安装牙冠，下午进行修复处理，使其咀嚼功能瞬间恢复如初，真正实现了当天修复当天可用的神奇效果，让温某在当日便能尽情畅享美食，重新绽放出自信灿烂的笑容。

近年来，桐城名医谢旺祥主任以其出类拔萃的高超医术，屡次填补全市医疗技术的空白。全口牙即刻种植即刻修复新技术不仅大幅降低了手术次数、显著缩短了治疗疗程，更极大地减轻了患者的身心痛楚。名医谢旺祥的每一次成功手术，都是对精湛技术的精彩演绎与生动诠释，为全市口腔医学领域树立了一座令人尊崇的全新丰碑，让越来越多的患者得以重获口腔健康，尽情拥抱生活的美好与温馨。



烧伤与创面修复整形外科

获权威期刊推介



近日，我院烧伤与创面修复整形外科因其在学科建设上较为显著的发展成效、不断扩大的规模以及广泛的影响力，被权威期刊《中华烧伤与创面修复杂志》在专栏文章中向全国专业同道予以推介。这不仅是对该科室过往努力与成就的肯定，更是对其未来发展的有力鞭策。

一直以来，烧伤与创面修复科是医疗领域中极具挑战性的学科之一。作为桐城市唯一、安庆市县级医院设立最早的特色学科，我院的烧伤与创面修复整形外科凭借其精湛的医疗技术、先进的治疗理念和卓越的团队协作，在众多同行中脱颖而出，成为县区级医院创面修复学科建设的典型代表之一。

我院于2011年依托骨科住院病房设置烧（创）伤治疗组，填补了桐城市烧（创）伤规范治疗的空白。2018年，成立独立的“烧伤科”。2021年挂牌“烧伤、创面修复整形外科”，对相关疾病进行归口专业化治疗，同时全面开展整形相关项目。2023年，根据患者需求，搬迁至新院区后科室床位拓展为43张。2024年7月，作为省内县级医院中最具规模的创面修复整形学科，牵头成立了省内首个县域“创面修复专病医联体”。这是我院面对社会老龄化、疾病谱的改变、人民的健康需求，为补齐医疗服务短板进行的一项重大举措，因地制宜地积极推进特色学科建设的一个成功案例。

在发展过程中，该科室取得了颇为显著的成效。在省内最早批次开展各种慢性、复杂、难愈创面（如褥疮、糖尿病足、大面积皮肤撕脱伤等）专科治疗，以整形的观念修复创伤，积极发展各种创面治疗新技术，将康复理念贯彻于治疗始终。通过精准的诊断和个性化的治疗方案，大大提高了众多严重烧伤和复杂创面的患者的治愈率和生活质量。

在规模方面，为满足不断增加的患者需求，科室不断拓展病床数量，优化病房设施，提供了更加舒适和便捷的就医环境。同时，科室注重与其他科室的协同合作，形成了一套完善的多学科诊疗体系，为患者提供全方位的医疗服务。

在影响力方面，该科室不仅在本地区赢得了患者的高度信赖和良好口碑，还吸引了周边地区的患者前来就医。其先进的治疗理念和成功案例，在同行中也引起了广泛关注和借鉴。

此次被《中华烧伤与创面修复杂志》刊发推介，无疑是对我院烧伤与创面修复整形外科业务水平的高度认可。这不仅是科室的荣耀，更是整个医院的骄傲。相信在未来，我院烧伤与创面修复整形外科在科主任胡宏的带领下将继续砥砺前行，不断创新和突破，为更多的烧伤与创面患者带来康复的希望，为推动本区域创面修复学科体系化建设和发展贡献更大的力量。

呵护女性健康 防治乳腺肿瘤



为推动基层医院乳腺肿瘤防治综合能力持续提升，11月9日，千县增辉·县域肿瘤防治中心系列活动——桐城站暨桐城市肿瘤防治能力提升推进会在我院举行。安徽省乳腺病分会副主委、中科大附一院邓福生教授，副院长詹德进出席会议，胃肠外科笪波主任、甲乳外科副主任医师陆利春以及来自全市基层医务人员30余人参加了培训。

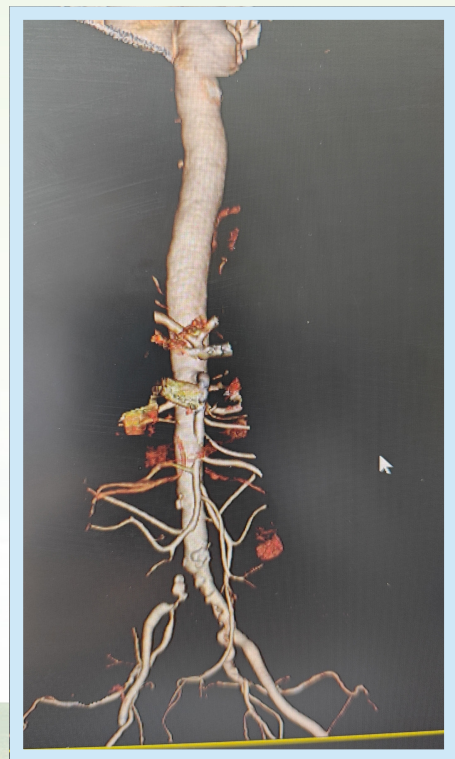
詹德进在致辞中表示，我院甲乳外科在治疗乳腺疾病方面积累了一定的临床工作经验，是安徽省乳腺专科医疗联合体成员单位。本次学术会有幸邀请到了众多乳腺肿瘤领域的知名专家和学者，为大家提供了一个宝贵的学习机会，期待通过本次会议，能够进一步加强与上级医院之间的合作与交流，共同推动乳腺肿瘤防治能力提升。

培训会上，中科大附一院王刚博士、孔源教授，定远县总医院刘辉主任，我院李小虎主任、

朱琳医生分别做了《临床科研能力培训与学术论文写作技巧》《抢夺先机“乳”此重要 中国乳腺癌筛查与早诊早治策略》《中国乳腺癌随诊随访与健康指南解读》《桐城人民医院乳腺癌免疫组化检测经验分享》《一例HR阳性乳腺癌手术及术后管理》的专题培训，与会人员就乳腺防治相关工作进行了深入的交流探讨。

我院甲乳外科成立后，填补了本市学科空白，目前开展了乳房结节的粗针穿刺活检，乳腺微创旋切手术，病理科也相应的开展了术中冰冻、免疫组化等。开展乳腺癌的改良根治、保乳，前哨淋巴结活检。还有术前的新辅助化疗，术后的放疗、化疗、内分泌治疗、靶向治疗等，可以根据患者的情况对症进行规范化的治疗大力推进全市乳腺癌筛查、早诊早治和规范化诊疗工作，促进优质医疗资源下沉，为相关患者提供优质的医疗服务。

目前，安医二附院血管外科诊治分中心（桐城）挂牌后，血管外科服务水平不断提升，此次独立开展的股动脉搭桥术，为相关患者提供了优质的治疗方案，它适用于长段病变、介入手术入路欠佳的患者，同时花费远低于介入手术，且远期效果令人满意。



专家进社区 助力卒中防治

2024年10月29日,第19个世界卒中日来临,今年的主题是“体医融合,战胜卒中”。为提高公众对卒中的认识和预防意识,当日,我院积极组织神经内科、内分泌科、心内科、康复科等科室的专家主任前往幸福春天保障房小区,为周边社区的老年居民开展了一场意义非凡的免费义诊活动。

活动现场,医疗团队热情地为居民们测量血压、检测血糖,并认真记录每一位居民的健康状况。针对居民们提出的健康问题,专家们耐心答疑解惑,给予专业的建议和指导。同时,专家们还积极进行健康宣教,发放宣传册,详细告知大

家防治卒中的有效方法,包括合理饮食、适量运动、定期体检等。

神经内科专家强调,卒中是一种可防可治的疾病,早期发现和干预至关重要。内分泌科专家提醒居民要关注血糖的稳定,预防因糖尿病引发的卒中风险。心内科主治医师则为居民讲解了心血管健康与卒中的密切关系。康复科的专家为部分有康复需求的居民提供了个性化的康复建议。

此次义诊活动得到了社区居民的热烈欢迎和高度赞扬。居民们纷纷表示,在家门口就能享受到如此专业、贴心的医疗服务,让他们感到无比温暖和安心。



致敬生命守护者 共建呼吸健康防线

11月11日，在我院呼吸与危重症医学科的住院部发生了一件温馨而感人的事情。一位就诊于此的患者，特意为科室的医护人员送来了一面写有“医德高尚，妙手回春”的锦旗，以此表达他对呼吸与危重症医学科全体医护人员的感谢。

据了解，患者曾因反复感染、间断咯血半年内辗转于三家医院住院治疗，但是治疗效果一直不理想，后就诊于我院呼吸与危重症医学科，江君鹰主治医师接诊后仔细翻阅了患者之前的病历资料，结合患者的检查所示，诊断患者为左肺支气管扩张伴感染，最后在医护团队快速、高效的协作下，患者很快康复出院。不久前，患者女儿在外院行针灸治疗时，突发胸闷喘息，呼吸困难，遂紧急来呼吸与危重症医学科住院治疗，当班医生立刻完善相关检查，判断患者女儿系气胸所致，并立刻予以胸腔闭式引流，使患者女儿恢复了健康。

呼吸与危重症医学科作为医院的重要科室之一，承担着大量急危重症患者的救治任务。面对复杂多变的病情，科室全体医护人员始终保持高度警惕和敏锐洞察力，紧密配合、通力合作，共同为患者的生命安全保驾护航。面对危重患者，呼吸与危重症医学科的医护人员从未放弃过任何一丝希望。他们尽心尽力地实施各种抢救措施，不断调整治疗方案以适应病情变化。即使在最困难的时刻，他们也始终保持着冷静和专注，用专业和爱心守护着患者的生命，他们的坚持和努力，往往能够创造出奇迹。他们深知，每一次成功的救治背后，都离不开团队的共同努力和默契配合。医生与护士之间默契配合，无论是气管插管、心肺复苏还是其他紧急处理措施，都能迅速而准确地完成。每一个环节都紧密衔接，确保了抢救工作的顺利进行。

为了不断提高抢救成功率和医疗质量，呼吸

与危重症医学科的医护人员积极参与各种学术交流和培训活动。他们不断学习最新的医学知识和技术手段，将其应用于临床实践中。同时在科室主任余文凯主任医师的主持下，每月定期举行科室内部的病例讨论和临床经验分享，共同提高团队的专业水平和应对能力。

我院呼吸与危重症医学科的医护人员深知自己的责任重大，他们用自己的实际行动践行着医者的使命和担当赢得了患者及家属的信任和尊敬，为了表达对他们辛勤付出的感激之情社会各界纷纷送来锦旗。这些荣誉不仅是对他们医术和医德的认可更是对他们无私奉献精神的最好回报。让我们共同关注呼吸健康问题，携手并肩共同努力，共筑健康中国的明天！



携手同行 医路相伴



10月20日，我院肾内科在门诊4楼学术报告厅举办了肾友会，架起医护人员与病友沟通的桥梁。肾内科主任王世进致辞，会议由护士长赵燕君主持，全体肾内科医护人员、肾病病友及家属共50余人共同参与这场关于生命与温暖的盛会。

王世进在致辞中表示，此次肾友会既是一次学习，更是一个交流平台，希望大家以此为契机，结交朋友，相互鼓励，共同组成一个医患配合、和谐友爱的大家庭，大家齐心协力规范治疗，拥抱精彩人生。

会上，血透中心黄河主任详细讲解了《血液透析注意事项》，肾内科毛嘉乐医生讲解了《腹膜透析相关科普》，让肾友们更加了解自己的血管通路，认识到做好内瘘日常维护和保养的重要性。

患者张某芳分享了在我院先后行腹膜透析、内瘘手术、甲旁亢切除术等病程经历，同时表达了对医护人员持续关注和精心治疗的感激之情。腹透时间已12年之久的患者石某泽介绍了自己在腹透生活中注意卫生，保持良好心态的重要性。不同主题的健康宣教有问有答，医患、护患、患患互动氛围融洽，交流会为参会的肾友们精心准备了小礼物，同时也让肾友们收获了知识和友谊，树立了信心，为更好地开展肾病治疗和护理工作奠定了坚实的基础。

未来，我院肾内科将不断丰富活动内容和形式，为肾病患者提供更加优质的医疗服务和人文关怀，共同携手战胜肾病，迎接美好未来！

口腔科：精彩展现 荣耀绽放



10月13日，第五届安徽省口腔病例大赛圆满落幕，我院口腔科在主任谢旺祥的指导下，青年医生洪庆凭借出色的表现，在高手如云的大赛中喜获二等奖，展现了我院在省内口腔医学领域的深厚实力和优良风貌，为医院的荣誉榜再添璀璨一笔。

本次大赛汇聚了全省众多优秀的口腔医疗机构，100多个病例参加角逐，竞争异常激烈，洪庆医师现场精彩发挥创造佳绩，评委们给予了充分肯定和赞扬。这份荣誉来之不易，不仅是青年医生个人努力的成果，更是口腔科主任谢旺祥传帮带精神的生动写照。作为安徽省口腔医学会种植专委会常委、口腔颌面外科专委会常委、安徽省医学会口腔种植分会常委，谢主任是科室的领军人物，一直致力于培养年轻一代的医生，以其的精湛的专业技术和丰富的临床经验，成为科内年轻医生成长道路上的指明灯。无论是复杂的口腔手术还是细致的诊疗过程，他都亲自示范，让年轻医生们近距离观摩学习，并精心组织各类培训和学习活动，针对疑难病例，深入浅出地讲解分析。他还注重培养年轻医生的科研能力，从课题的选择到方法的设计，都给予倾囊相授和悉心指导。

“传帮带，不仅仅是技艺传递，更是一份沉甸甸的责任与使命。”谢旺祥主任那坚定的话语，振奋着科内每一个人的心。在他的言传身教下，口腔科的年轻医生们迅速成长，在各类省级比赛中屡获殊荣，二等奖3次、三等奖2次，为科室和医院赢得了宝贵的荣誉，这不仅是对口腔科医疗团队的高度认可，也是对科室注重培育高素质的人才队伍、追求卓越医疗品质的闪光见证，必将为今后发展注入了强大的动力，为广大患者提供更加优质、高效、安全的口腔医疗服务。

我院罗斐斐医生在省级病例演讲竞赛中荣获二等奖

11月16日，由合肥都市圈各地市质控中心以及六安市卫健委联合举办的“无痛有我，舒适同行”病例演讲比赛顺利落下帷幕，我院麻醉科青年医生罗斐斐在比赛中脱颖而出，荣获二等奖。

此次比赛邀请了合肥都市圈内各地市知名麻醉科专家进行点评指导，内容包括PPT演示、病例演讲以及专家提问三个环节。罗斐斐代表桐城市参赛，她选取了一份“肾衰伴甲旁亢行甲状旁腺切除术的麻醉管理”的病例，清晰的阐述了患者从术前评估到麻醉管理的围术期全过程，每一个步骤都逻辑严密。并且系统的讲解了如何在保障患者安全的前提下，实现无痛舒适的目标。她沉稳的姿态，生动的语言，顺畅的演讲得到了评委的一致好评，荣获比赛二等奖。

本次大赛旨在分享疑难复杂病例，巩固麻醉专业知识，促进麻醉学科的发展以及青年人才队伍的建设培养。麻醉科李品菲主任表示：“此次获奖是对我院麻醉科专业水平的肯定，也将激励科室在麻醉领域持续钻研，进一步提升医疗水平，为患者提供更安全、优质的医疗服务”。



我院感染科在省级诊疗竞赛中获佳绩



近日，安徽省卫健委、省总工会联合举办的安徽省结核病临床诊疗技能竞赛暨第三期“皖籍名医家乡行”活动圆满结束。在这场全省医疗精英云集的激烈竞赛中，我院感染科的青年医生朱成相表现出色，勇夺三等奖。

此次竞赛旨在提升全省结核病临床诊疗水平，推动结核病防治工作向规范化、科学化发展。其竞赛内容包括结核病临床理论知识、影像学模块以及案例分析等三个方面，对参赛医生的专业素养与实践能力均提出了极高要求。我院感染科的朱成相医生，凭借深厚扎实的理论基础、丰富多样的临床经验以及卓越出色的应变能力，在众多参赛者中崭露头角。

一直以来，我院感染科在科主任方永胜的带领下，始终秉持着为患者提供优质医疗服务的宗旨，不断追求卓越。此次朱成相医生获奖，更是坚定了科室全体医护人员努力奋进的决心。他们将以为契机，加强团队建设，不断提升结核病诊疗水平，为广大患者带来更专业、更贴心、更高效的医疗服务。

迎国庆 展风采

在国庆佳节即将来临之际，我院于 2024 年 9 月 29 日成功举办了一场精彩纷呈的国庆文艺汇演。在院领导的积极带领下，各病区、行政科室的职工们踊跃参与，为大家带来了一场丰富多彩的视听盛宴。

本次文艺汇演形式多样，涵盖了舞蹈、合唱、朗诵、小品、情景剧等多种艺术形式。演出在激情四射、振奋人心的中国鼓表演中拉开帷幕。舞蹈节目中，表演者们用优美的舞姿展现了青春的活力与激情，轻盈的舞步传递着对祖国的热爱与祝福；合唱团队则以嘹亮的歌声唱响了时代的旋律，激昂的歌声振奋着每一位观众的心灵。朗诵节目深情并茂，声情俱佳，通过富有感染力的语言抒发了对祖国的赞美和对医疗事业的坚守；小品和情景剧更是别出心裁，将医护人员的日常工作与生活融入其中，以幽默风趣的方式展现了他们的辛勤付出和无私奉献，让观众在欢笑中感受到了医者仁心的伟大。

演出在全体齐唱《明天会更好》中落下帷幕，院领导亲自参与其中，与职工们共同为祖国母亲庆生，台下的观众尽情地挥舞着手中的国旗，表达着对祖国的深深祝福和对幸福生活的由衷礼赞。

此次国庆文艺汇演不仅丰富了医院职工的文化生活，为大家提供了一个展示自我的平台，更增强了医院的凝聚力和向心力。通过这些精彩的节目，医护人员们表达了对祖国的深情厚谊，也传递了他们在医疗岗位上为人民健康事业不懈努力的坚定决心。



静谧呵护 五“心”护理

——泌尿外科 优质护理服务行动纪实

为深入贯彻国家卫生健康委员会印发《进一步改善护理服务行动计划（2023-2025）》，不断满足群众多元化护理服务需求，持续提升患者就医体验，促进护理工作高质量发展，根据护理部部署，泌尿外科护理团队持续深化“以病人为中心”护理理念，从患者的角度出发，积极探索贴近患者，贴近临床，贴近社会的优质护理服务举措，逐步推行“十个一”天使行动，不断提升人民群众就医安全感和满意度。

静谧之中，呵护健康

- 1、营造安静宣传氛围：在醒目位置粘贴提示标识，提醒护患共同营造良好环境，做好陪护管理，提倡一患一陪，避免陪护扎堆聊天。
- 2、噪音控制：分时段调整呼叫铃音量，做好病区设备检查，确保病床、仪器设备、水电无噪音。
- 3、提供安静服务：医护及物业人员共同提高降音意识，杜绝走廊喊话，做到“四轻”：走路轻、说话轻、操作轻、关门轻。
- 4、隐私保护：每张病床间都设置有隔帘，保护患者隐私，确保每位患者拥有足够的私人空间，同时方便医护人员观察与护理操作。
- 5、病区环境：保持病房整洁干净，在病区走廊内摆放绿植、花卉等装饰物，营造温馨、宜人的环境氛围，让患者在紧张的医疗环境中感受到一丝自然的气息，不仅缓解了压力，还提升了病区整体环境。



五“心”护理，有效沟通

- 1、热心接：一站式服务，简化患者入院和医保登记审核流程；责护为患者提供个性化的入院指导，解答患者疑问，消除其紧张情绪；制作入院宣教视频，详细介绍病区环境，使患者能够快速了解并适应医院环境。



- 2、用心讲：针对不同患者知识水平差异以及需求多样化挑战，科室制定了不同专科疾病的纸质健康宣教手册，手册内容简单明了，易于患者理解；为确保手术顺利，将术前禁食水提示牌悬挂在醒目位置方便患者随时警醒；定期举行健康教育知识讲座，讲解泌尿系统疾病发病、治疗、

预防及护理知识；制作寓意美好的二维码健康宣教苹果树：前列腺增生宣教、泌尿系结石科普，排石操、留置尿管的护理等等，只要患者微信扫一扫，“码”上知道所需信息。



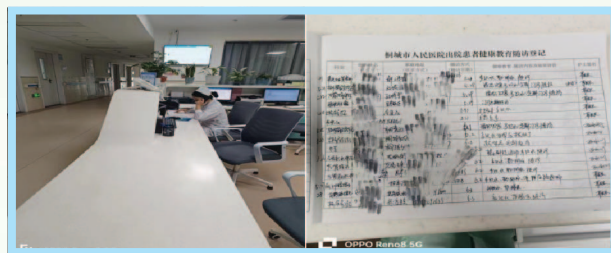
3、细心观：泌尿系统结石患者需要多饮水促进排石，护士们观察发现很多患者白天只喝1-2杯水左右，询问得知这些患者住院前并不爱喝水，觉得现在每天2杯水已经很多了。于是大家集思广益制作了量化饮水标签贴在病人水杯上，让患者真正了解每天该喝几杯水。



4、暖心帮：病区设置便民箱，免费提供一次性纸杯，安全别针，老花眼镜，针线包、充电器、吸管等满足患者的日常需求。泌尿外科患者大部分都会留置管道，管道固定多会用到安全别针，以前在老院区大部分都是患者家属自行购买别针，搬迁新院区后考虑到大家环境不熟悉，科室医护不约而同自费购买了许多别针，很多患者和家属来护士站取别针时，都会发自内心的说声谢谢！



5、安心访：病人虽然出院了，可是我们的关心从未停止……。出院一周左右，我们护士会电话回访了解患者的康复进展，解答患者疑惑，及时予以护理指导和复查提醒，节省了病人来院往返的时间，让患者感受到温暖与关怀，共同构建一座连接医院与家庭的健康桥梁。



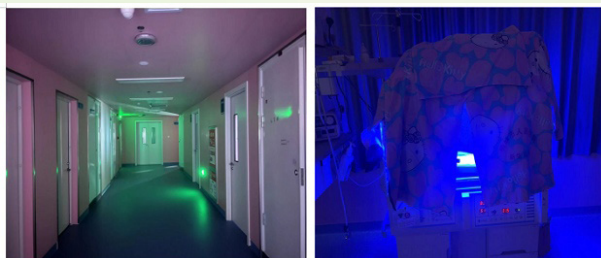
优质护理只有起点，没有终点，在护理工作中，微小的关爱也能温暖患者的心灵，一句简单的赞美也能鼓舞患者的信心。始于主动服务，基于专业护理，终于患者满意，泌尿外科护理团队将会以实际行动去诠释“以患者为中心”，用坚定的信念和温柔的双手共同守护患者的健康！

暖心服务 呵护新生

——新生儿科 优质护理服务行动纪实

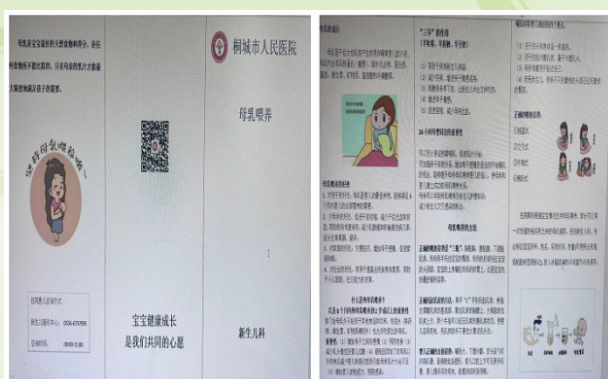
为进一步深化优质护理服务内涵，改善和提升医院护理服务质量，新生儿科始终秉承“一切以患儿为中心”的护理服务理念，践行着守护天使，呵护新生命的使命，从细处入手，不断改进、优化护理服务行动举措，为小患儿提供优质贴心的服务。

细致入微保障小患儿安全。通过中央监护系统，严密监测生命体征变化，随时巡视病房，观察病情变化，及时发现并处理病情，保障患儿的生命安全。优化治疗环境如光线管理和噪音管理，减少对新生儿的应急刺激反应。科室配备小度音乐播放器，根据宝宝需求播放相关音乐，可以提高新生儿睡眠质量和机体免疫力。婴儿拍睡安抚手掌哄娃神器，有节奏的拍打，可提供触觉刺激睡眠质量，增加安全感，提供有益刺激和疼痛管理。配备恒温冰箱和加热器，并制定母乳接收、送及转运流程，确保宝宝能喝上健康的母乳。

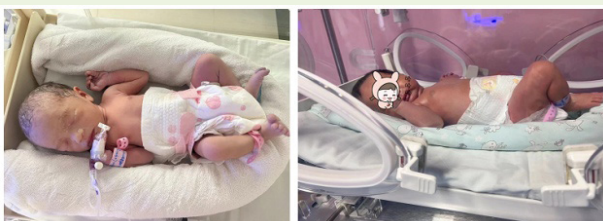


个性化发育支持护理。科室做好新生儿抚触工作，能让孩子产生强烈的安全感，能够较好的促进血液循环、吸收、神经系统的发育。开展鸟巢式护理，模拟子宫环境，增加新生儿的舒适感和安全感。





出院随访及延伸护理紧跟。出院后一周内进行电话随访，动态跟踪患儿情况，根据实际情况进行延伸护理，由专科护士方英老师上门服务，为宝宝进行体格检查、专科护理指导。



多样化探视方式提高探视效果。现场探视严格规范感控要求由科室主任或护士长完成。视频探视由主管医生及责任护士共同参与完成。多样化探视，极大满足了患儿与家属的心理需求，让宝宝安心、家属放心。



深入开展健康教育和指导。规范专科宣教处方，制定新生儿专科健康宣教内容并按要求落地、落实。住院期间对父母进行护理指导和健康教育，帮助他们实际照顾过程中遇到的问题。



通过一系列暖心护理服务举措，提升患儿就医体验，提高家属满意度。“医”爱之名，呵护新生，桐城市人民医院新生儿科将继续带着患儿家属的期望，不断提高护理质量和服务水平，为新生儿提供更加优质、全面的护理服务。

我院学习习近平总书记考察安徽 重要讲话精神

11月12日，我院召开专题会议，学习贯彻习近平总书记考察安徽重要讲话精神。会议由院党委书记赵开颜主持，院党委班子成员及各党支部书记、全体党员、二级机构负责人参加会议。

会议学习了习近平总书记考察安徽特别是亲临桐城考察时重要讲话精神，并结合二十大和二十届三中全会精神，习近平总书记关于卫

生健康重要讲话指示精神进行了传达学习。

会议强调，全院上下要充分认识到习近平总书记考察安徽的重大意义，要把学习宣传贯彻总书记重要讲话精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，切实把思想和行动统一到习近平总书记考察安徽重要讲话精神上来，扎扎实实提高医疗质量和水平，为奋力谱写中国式现代化桐城篇章贡献力量。



我院开展 “赓续红色血脉 永葆先进本色”主题宣讲

为加强革命传统教育，厚植家国情怀，11月12日下午，我院举办“赓续红色血脉 永葆先进本色”主题宣讲会，省荣军康复医院党委书记殷惠红率荣军宣讲团来院宣讲，院党委书记赵开颜，院党委班子成员、各党支部书记、二级机构负责人、全体党员参加了此次活动。

宣讲会上，安徽省荣军宣讲团成员、对越自卫反击作战一等功臣邵玉凯同志，结合自身战斗的经历，用朴实的语言，真挚的情感将自己在参加对越自卫反击作战中坚守信念，不

怕牺牲，因救护战友而触雷负伤的故事娓娓道来，深情回顾了他和战友们舍生忘死、保家卫国的革命经历，表达了一名老兵的“家国情怀”，同时勉励大家以“强国复兴有我”为信念，建功新时代。

听完宣讲，党员们以热烈的掌声表达敬意，深深地感受到今天幸福生活的来之不易，表示一定要循着先烈的足迹，传承和弘扬民族精神，立足岗位做奉献，为人民群众身体健康而不懈奋斗。





“守医者初心 树清廉新风”主题演讲比赛

扬廉洁正气 守医者仁心

一等奖 严梦媛（麻醉眼科支部）



古人云：“夫医者，非仁爱之士不可托也；非聪明理达，不可任也；非廉洁淳良不可信也。”自古以来，医者就一直恪守清正廉洁之道，用“初心”守护“仁心”。

古往今来，涌现出多少清正廉洁、务实为民的清官廉史，他们的廉洁事迹震撼人心，他们的精神令人敬仰，总是受到百姓的崇敬与爱戴。“廉洁”二字最早出现在伟大爱国诗人屈原的《楚辞》中：“朕幼清以廉洁兮。”也就是说不接受他人馈赠的钱财礼物，不让自己清白的人品受到玷污，这是先贤眼中的廉洁。“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”，“濂溪先生”周敦颐为官30余载，没有随波逐流，他以莲自喻，表达自己襟怀淡薄的高尚人格和清廉之志，这是文哲眼中的廉洁。

当今现代，也有孔繁森、牛玉儒、任长霞这样的人民公仆，他们并没有惊天的壮举，却用一件件看似平凡的小事塑造了清廉公仆的形象，书写了一首首为官者“不争名、不夺利、不贪财”的廉洁赞歌。他们用朴实的语言和果敢的行动，一次次地感动着我们，激励着我们前行！

廉洁楷模，时代流转，清廉永存。党的二十大报告进一步强调“加强新时代廉洁文化建设”，充分体现了党中央对优良传统的继承和发扬，习近平总书记多次强调：“廉洁奉公，就是要保持共产党人艰苦朴素、公而忘私的光荣传统。”“以铜为镜，可以正衣冠，以史为镜，可以见兴替，以人为镜，可以明得失”，廉洁就是一面镜子，时刻提醒着我们要抵得住诱惑，撑得住信念，守

得住清贫，耐得住寂寞！要用党的纪律严格要求自己，自重、自省、自警、自励，慎独慎微、警钟长鸣、防微杜渐。

时光飞逝，斗转星移，古老的廉洁故事在继续传唱，新时代的廉洁故事在不断演绎，在新世纪的今天，在我们的身边也涌现出了一批批令我们肃然起敬的优秀楷模。回望疫情期间，一批批义无反顾，不为功名利禄，不计生死的医护人员主动请战，奔赴一线，让我知道了什么是责任；穿梭在门诊大厅不厌其烦的为患者解疑答惑的红马夹志愿者，让我知道了什么是热心；一趟趟走村窜巷的上门医疗救助，让我知道了什么是爱心；一场场校园里爱眼科普讲座、眼部健康检查，让我知道了什么是专业；一次次手术台上从死神手里夺回生命的抢救，让我知道了什么是医务工作者的拼劲。在平凡的岗位上他们用无私奉献和务实行动深刻诠释着“廉洁与仁义”二词的本质。平凡因坚守而崇高，平凡因付出而精彩。“慧眼藏乾坤，济世须清廉”作为“白衣使者”的我们，不为别的，只想把自己的专业知识和心中的这份

爱传递给更多的人，守护生命之窗是我们的职责，为患者带来健康是我们的初心，是我们崇高的使命。

生逢盛世当不负盛世，生逢其时当奋斗其时。我很庆幸选择了从医之路，可以除人类之病痛，助健康之完美；我很感激选择了从医之路，它带给我情感上的宁静与满足，心灵上的温暖与幸福。无论历史如何变迁，无论时代怎样发展，成医精为先，行医廉为本，共建廉洁行医环境，营造风清气正，永远是我们医护人员的价值向导，人民群众的殷切期盼，更是桐医人对社会做出的庄严承诺，这就是我的回答，一名新时代党员的回答。

新时代、新征程，征途漫漫，唯有奋斗。也许在未来的道路上我还会面临意想不到的风险和困难，作为一名人民健康的守卫者，作为青年一代，我要学习老一辈医院人的廉洁精神、开拓精神、钻研精神，勇于担当，乐于奉献，用爱心、耐心、真心对待每一位患者，牢记廉洁这道防线，在平凡中铸就不凡，以实际行动捍卫“健康所系、性命相托”的誓言！





“守医者初心 树清廉新风”主题演讲比赛

乐于奉献 大医精诚

二等奖 陈粮（检验中心支部）



奉献，不仅仅是医生的责任和担当，更是每一个人应当践行的社会责任。每个人都有可能成为病人，而每个家庭都可能需要医生的帮助。奉献的前提，来源于信任，在医生和患者之间，医生和社会之间，我们都需要建立起，更加紧密的联系，和信任关系。只有当社会各界能够给予医务人员，更多的支持和关爱，医务人员才能更好地为社会健康事业，做出更大的贡献。

乐于奉献，首先要学会奉献。在2019年末爆发的新冠疫情，令我们每个人记忆犹新。三年的新冠疫情，呈现了太多太多的爱与奉献。历史，常以惊心动魄留下深刻印记，也常以柳暗花明写下难忘篇章。2020年1月18日，广州南开往武汉站的G1022次的列车，曾以一张无座车票，火

速登上热搜第一，而乘车人，就是当时已经84岁高龄的钟南山院士。在此时间回到两个多月前，一张钟南山院士在高铁餐车上，满面倦容的照片，还曾打动无数网友，那是他刚从深圳抢救完病例，回广州途中被网友拍下。2020年1月23日至4月8日，历时76天的武汉封城，长江之畔，黄鹤楼下，仍然回响着每一位最美逆行者，与这座城市历史的时空对话。还有为新冠肺炎疫情防控“三年熬白头”的吴尊友，却终因胰腺癌，在2023年10月离开了我们。他生前还曾嘱咐学生：要善待自己，因为我们肩负着保护全国，乃至世界人民健康的神圣责任。疾风知劲草，烈火见真金。他们中的每一个人，都生动地诠释了什么是奉献，如何去奉献，相比之下，也许我们很难成

为那样的国士无双，但每个人却都能在平凡的岗位上发热发光。

平凡岗位上的坚守，不仅要乐于奉献，也要讲究医德。行医之人，诚实守信是我们的品德准则，而医者的精诚是最基本的价值观。还清晰记得入学母校的那年，每一位学子，都会在那一块刻有“希波克拉底誓言”的石碑前立誓，这份誓言不仅是对医学伦理的表达，也是对医生职业行为的一种规范。而《大医精诚》恰被誉为“东方的希波克拉底誓言”。《大医精诚》是出自唐代孙思邈所著《备急千金药方》的第一卷，乃是中医学典籍中，论述医德的一篇极重要文献。书中对优秀的好医生提出了准则：不仅要有精湛的医疗技术，为百姓解除病痛；还应拥有良好的医德医风，让百姓尊重和爱戴。大医精诚就是要求我们要秉承大医之心，行大医之道，精于专业，诚于品德。这样才是德才兼备的大医，才是患者和老百姓心中的好医生。

对我来说，从事检验工作已有3年，自从踏进医学院校大门的那一刻起，就无怨无悔的选择了从医这条路。在这3年的工作当中，我时时牢

记，做人要乐于奉献，不断学习，真诚待人。也曾在新冠疫情防控期间，接到科室的临危受命，义无反顾地奋斗在支援泗县和怀远疫情防控的一线，坐在归途的大巴车上，看到解封后人们脸上的笑容，而乐以忘忧；也曾在疫情期间，和科室同事戮力同心的配合下，不分昼夜地处理，堆集如山的新冠检测标本，直到我所生活的这座小城，阴霾散去，春暖花开。也曾在无数个最平凡不过的夜班之中，碰到过一例羊水栓塞产妇，我到现还记得，那是我最忙碌的一个夜晚，发了将近20袋的血和浆，直到在2023年6月21日，看到医院发布的一则“生死大营救，创生命奇迹，桐城市人民医院成功抢救一例羊水栓塞产妇”的新闻，而会心一笑，虽然病人不认识我，可我知道我所尽的绵薄之力救了她，这一刻由心底里产生的喜悦，不言而喻，正是这个职业所带给我的自豪感和价值体现。

让我们携手合作，共同努力，让医者的奉献和精诚之心，成为社会的共识，为构建一个更加健康而美好的社会，奋斗终生！





“守医者初心 树清廉新风”主题演讲比赛

不忘从医志 清廉伴我行

二等奖 江超（肿瘤神内全科支部）



站在这里，我心怀敬畏与自豪，在这即将迎来中国共产党成立 103 周年之际，很高兴能参与这次意义非凡的廉政主题演讲比赛。

最近正值高考放榜，选择大学和专业极为关键。回想当初我高考志愿选择学医，源于幼时心灵埋下的种子。小时候，感冒发烧、头疼脑热，找村里的赤脚医生，他从药箱拿点药或挂瓶水，很快病症就全消了。那时，村医是我幼小心灵中最敬佩和尊重的人。如今，成为全科医生的我深知，在那个时代，他们是基层百姓真正的健康守门人。

我大学毕业于皖南医学院，母校的校训一直镌刻在我的心里，精医尚德，求实自强。说起来很直白，当我工作越久，才越能体会要做到这几个字是多么的不容易啊。为了精进医术，你需要坚持终身学习，不断更新知识技能，你需要以病人为老师，仔细观察，细心聆听，总结教训，积累经验。你需要师长的谆谆教导，需要同事的帮助友爱，更需要医院作为平台和后盾，支持着你不断前行。

作为一名医生，我们都曾庄严地许下医者誓

言，那是我们初心的原点。医者初心，是无论何时何地，都竭尽全力去守护每一个生命的坚定信念。我们穿上了这身白衣，就意味着选择了责任与担当。

而清廉，则是我们必须坚守的底线。我们要树清廉新风，杜绝一切可能的不正之风。我们不能被利益所诱惑，不能让金钱蒙蔽双眼。因为我们所从事的是神圣的事业，任何的不洁之举都可能损害患者的信任，抹黑我们的职业。

在准备这次演讲的时候，我想到我两岁多的儿子曾经问我的问题，他说，爸爸，你在哪里上班，我说在医院啊，什么医院？桐城市人民医院啊。什么是人民医院？是啊，为什么我们的医院叫人民医院？同样的，有人民政府，有人民教师，有人民警察，只有这些少数的机构或者职业才能冠以人民的名义。因为，我们生于中华人民共和国，我们来自于人民，我们服务于人民，我们是人民医院为人民。

让我们以行动践行初心，以廉洁塑造品格，把个人有限的力量贡献到为人民服务的伟大事业中去，为党的 103 周年华诞献上最真挚的贺礼！

“守医者初心 树清廉新风”主题演讲比赛

恪守医道本心 铸就清正之气

三等奖 夏佳慧（行政支部）



我想先与大家共同思考一个问题：什么是医者的初心？是当年医学誓言中的“救死扶伤”，还是踏入这个行业时的满腔热情？亦或是面对病患时，我们心中涌起的那股帮助他人的冲动？无论是哪一种，都离不开一个核心——为患者服务，为生命守护。

然而，在现代社会的快速发展中，医者面临的诱惑和挑战也前所未有地增加。一些负面新闻让我们不得不正视一个问题：在利益面前，我们的初心是否依然坚定？清廉的本色是否依然清晰？这是一个严峻的考验，尤其是对我们青年干部来说，更是一个关乎职业生涯的大问题。

那么，如何在纷繁复杂的医疗环境中恪守医道本心，铸就清正之气呢？让我以身边的一个例子来说明。我有一个同事，这里就不提他的名字了。他在医院工作多年，是一名技术精湛的医生。有一次，一个重症患者家属为了表示感谢，硬塞给他一个厚厚的红包。面对这样的诱惑，他没有犹豫，立刻归还给了患者家属，并耐心解释了医院的规章制度。他的行为让患者家属深受感动，更赢得了同事们的尊敬。这个例子虽小，却足以说明：坚守初心，不仅不会失去，反而会赢得更多的尊重和信任。

作为青年干部，我们正是医院的中坚力量，



更是新时代的人民健康卫士。我们应该怎样做呢？我们要树立正确的价值观。我们的初心是为患者服务，而不是追求物质利益。当利益摆在面前时，我们要自问：这样做对得起自己的良心吗？对得起这身白大褂吗？我们要不断提升自己的专业技能。医术的精进是医者最基本的要求，也是赢得患者信任的关键。只有不断学习，才能在医疗领域保持领先，更好地为患者服务。我们要保持谦逊的态度。医者仁心，对待患者要如同对待亲人一般，用温暖和耐心去倾听他们的需求，去感受他们的苦痛。我们还要积极参与医院的廉政建设。通过建立完善的制度，营造清正廉洁的工作氛围，让每一位医务人员都能在阳光下执业，公平地受到患者的尊重。

各位同事，作为青年干部，我们肩负着医院的未来和希望。我们的一言一行，不仅关乎个人的成长，更代表着医院的形象。让我们从自我做起，从现在做起，恪守医道本心，铸就清正之气，争做新时代的“忠诚、干净、担当”的人民健康

卫士。

在未来的工作中，我呼吁大家一同努力：

强化自我监督：主动接受监督，增强透明度，确保每项决策和行为都能经得起检验。

加强团队协作：促进科室间的沟通与合作，共同营造良好的工作和学习环境。

提升服务质量：通过提高医疗服务质量，深化人文关怀，实现患者满意与医疗专业的双赢。

培养新人才：作为年轻干部，我们要积极参与新员工的培养和教育，传承正确的价值观念和职业精神。

正所谓“水能载舟，亦能覆舟”。我们的每一次选择，都或许成为推动医院向前发展的强大力量，或者是阻碍进步的沉重包袱。让我们共同努力，用我们的智慧和勇气，扬帆起航，向着那清廉的彼岸，追寻我们心中的那片净土。

我想用一句话来结束我的演讲：“在清廉的阳光下，让我们的初心与使命绽放出最耀眼的光彩！”



“守医者初心 树清廉新风”主题演讲比赛

医路清风 心向朝阳

三等奖 杨迎（烧伤骨科支部）



南丁格尔誓言中有句话说：余谨以至诚，忠贞职守，勿为有损之事，勿谋患者之福利。

作为千千万万护理人员中的一名，在这平凡的岗位上，日常的铺床、配药、输液，医院长长的走廊见证了我们忙碌的身影，微信里运动步数一万一万五两万步，记录了我们来回回繁忙的脚步；白班，小夜班，大夜班，日出与日落，凌晨与正午，我们沐浴着清风与霞光，感受着凛冬与烈阳。

入职 13 年，无论是在儿科，还是在烧伤整形外科，记忆中最深的还是疫情三年，十四亿中国人民在习近平总书记的统一领导下，坚定信心，

凝聚力量，在全中国开展大规模医疗救治，做到了不遗漏一个感染者，不放弃每一位患者。

湖北有火神山，桐城也有我们的方舱隔离点，而我也有幸成为在方舱隔离点坚守的最后两名护士之一，犹记得，2022 年 12 月 22 日上午 8:36 分，在目送最后一名隔离患者安全出舱后，桐城方舱正式关闭。

在这场无硝烟的战役中，我和我的同事奔赴在各个岗位，门禁护士严格管控，发热门诊通宵轮岗，核算采样标准规范，应急救援随时待命，我们的身体和精神都在经历着考验，我们协作配合、相互鼓励，获得了最终的胜利。



疫情已成为过去，医疗和护理永远不会停下脚步，光阴荏苒，这13年的日月兼程，我收获了那么多真诚的感谢与祝福，星光不变，初心不改，我无怨无悔！

习近平总书记说过：干干净净做事，清清白白做人。君子之行，静以修身，俭以养德，翩翩君子应如是。提到翩翩君子，我们烧伤整形外科的胡宏主任，用他的人格魅力和实际行动为我们做出了生动诠释。

从医二十多年，在专业技术上，他始终坚持扎根在烧伤、创面修复、整形美容多领域深耕钻研，在日常工作中，他坚守医护底线，廉洁自好。

对待每一位病人，他都能做到认认真真检查、不厌其烦解说、兢兢业业施治，从而赢得了病人的理解、支持和尊重。

犹记得，今年5月，一位来自江苏的右手电击伤伴感染患者创面迁延不愈，辗转多家医院，来我科后，胡主任和科室团队进行了全面的病情评估，制定了精细的、个性化治疗方案，通过20余天的精心治疗和护理，患者右手转移皮瓣成活、伤口愈合良好，为了表示感谢，患者一下子买了20余箱食品送到科室，一定要让主任收下。此时，主任诚恳地说：心意我们领了，但是这些礼物我

们绝对不能收！你们的满意是对我们最好的认可和鼓励！在胡主任的再三推辞下，患者只好全部收回。

还有就在上周，两位患者家属在查房时将红包悄悄的放在了胡主任的工作服内，胡主任发现后，再三推辞，家属的一片诚意怎么也推脱不了，没有办法胡主任只好让护士长将红包交上患者的住院押金，为了让患者及家属安心，待手术完成后再告知并将缴费发票送还。胡主任以身作则，躬行实践，他时刻用行动，争做廉洁从业先锋。

患者在出院前给主任和我们医护人员送来了两幅锦旗，锦旗上写着：“医者仁心，救人于危，德艺双馨，社会之光”、“医德高尚医术精，关爱病患暖人心”，一幅幅锦旗挂在烧伤科的走廊、护士站的墙上，这是对我们医护的感激，更是信任与鞭策。

风清气正，我们身处平凡的岗位，愿我们用高尚的医德、精湛的技术和优质的服务，用实际行动回报患者及家属的期望与重托。

这次演讲，不仅是一场比赛，更是对我们的一次精神洗礼，作为新时代的青年职工，我们牢记医者初心，永葆清廉本色，我们身披白衣，医路清风相送，我们心向朝阳！



“守医者初心 树清廉新风”主题演讲比赛

不忘初心 “药”有所为

三等奖 林银银（药学支部）



众所周知，一提“白衣卫士”，人们心里立刻就会想到“性命所系，生死相托”的医生。一说“白衣天使”，大家脑海马上就会浮现“燃烧自己，照亮别人”的护士。

而药师，却没有给人留下太多太深刻的印象，大多数人都认为药师只是一个按处方发药的职业，只是一个小小的技术人员罢了！其实，药师在救死扶伤的环节中，担当着重要且可能不为人知的角色，他们从不张扬，默默无闻，在点点滴滴的琐碎中，体会的是平凡，而体现的却是奉献！

在这个飞速发展的时代里，我们身为药学工

作者，我们的身上同样承载着医学领域的重任，我们的工作同样关系到人类健康，我们的职责是让药品更加安全、有效、合理地使用。所以不忘初心，“药”有所为，这不仅是我们的职业追求，更是我们的责任担当。

初心，是我们前行的动力，是我们坚守的信仰。在药学领域，初心就是那份对生命的敬畏，对健康的执着追求。我们的初心就是用我们的所学的药学专业技能来促进药品安全、有效、合理的使用。

药学部我们共有 38 名药学专业技术人员，这里我们不仅仅是药房窗口配方发药的医院药



师，我们还是穿梭在医院各个角落的临床药师，我们是保障药品供应的采购药师，我们又是库房管理的库房管理药师。我们每天从最初采购开始保障药品供应，入库后药品贮存管理，发往各个药房分类管理，再到发往病区 and 患者手中，都离不开我们药学人员。当然药品从采购入库开始就离不开药事管理工作了，麻醉药品精神药品管理，抗菌药物管理，药品比例核算，药品不良反应上报，处方审核与点评，医嘱审核与点评，超说明书用药管理，抗肿瘤药物管理，集采药品供应保障核算等等，也是我们药学人员的职责。我们深知，每一粒药片、每一滴水都承载着患者的希望和信任。因此，我们更加珍惜这份职责，时刻提醒自己，不忘初心，方得始终。

然而，在现实的医疗环境中，我们也面临着种种挑战，比如药品突然缺货断供，我们就必须在各种配送公司之间周旋；有时，面对复杂的病情，我们可能会感到迷茫和无助，必须在各种指南共识中寻找解决方案。所以，我们并没有放弃初心，更没有忘记我们的使命和责任。

正是这份初心，让我们在医药领域不断探索、不断进步。我们用专业的知识和技能，为患者提供精准的诊疗方案；我们用贴心的服务和关怀，让患者感受到温暖和希望。正是因为有了这样的

初心，我们才能在这个行业中立足，才能赢得患者的信任和尊重。

当然，医药行业是一个纷繁复杂的市场，各种利益牵扯重重，廉洁是医疗行业的灵魂，是我们医务人员的职业操守，所以，我们要加强管理、规范行为。作为医务工作者，作为中共党员，我们要不忘初心，也要坚守初心，我们要坚守廉洁是医德的基础这一初心信念，在日常工作中，不能接受或给予任何形式的贿赂和回扣，不能让这些腐蚀了我们血红的初心。我们要时刻以患者为中心，以医疗质量为核心，树立一个医疗行业的良好形象。只有让患者认可和信任我们，才能使我们的职业更有价值和意义。

各位同仁，不忘初心，“药”有所为。让我们携手并进，共同努力，为保障人民健康、推动药学事业发展，促进合理用药贡献自己的力量。

雨果曾经说过：花的事业是尊贵的，果实的事业是甜蜜的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的！同事们，请拿出我们的真诚、执着和自信，在平凡中，让我们一起奉献，我相信，医院药学会因我们的奉献而更加美好。让我们用实际行动诠释这份初心和使命，让患者在我们的关爱中重获健康与希望。



“守医者初心 树清廉新风”主题演讲比赛

守护生命 赢得信任

三等奖 朱萍（门急诊支部）



今天，我演讲的主题是“守护生命，赢得信任”，与大家共同探讨和分享作为医疗工作者的使命与责任。在这个汇聚了爱心与智慧的医疗领域，我们肩负着无比崇高的使命——守护每一个宝贵的生命，同时也承载着赢得社会广泛信任的重任。在这个过程中，我们不仅是技术的实践者，更是情感的传递者，责任的重大，使命的光荣，要求我们以更高的标准要求自己，不断追求卓越。

首先，让我们回望初心。记得在踏入医学殿堂的那一刻，我们曾庄严宣誓：“健康所系，性命相托。”这不仅仅是字句的堆砌，而是沉甸甸的责任与使命，是对每一位患者的承诺，也是对我们自己职业理想的坚守。在这条不平凡的道路，我们见证了无数生命的奇迹，也经历了无数次心灵的洗礼。正是这份对生命无限尊重与热爱的初心，激励着我们不断前行，无论风雨，无惧挑战。

然而，仅仅守护生命还不够，赢得信任是我们不可或缺的另一面旗帜。信任，是医患关系的基石，是医疗工作能够顺利进行的前提。在信息爆炸的时代，外界对医疗行业的审视日益严格，每一次成功的治疗不仅是技术的胜利，更是诚信

与透明的体现。我们应当通过真诚的沟通，耐心的解释，让患者及家属充分了解病情、治疗方案及可能的风险，让每一次决定都基于充分的共识与理解。同时，保持廉洁自律，拒绝任何可能损害患者利益的行为，让清廉成为我们职业形象最闪亮的名片。

为了更好地守护生命，赢得信任，我们还需不断强化服务意识，注重人文关怀。在冰冷的医疗器械背后，是温暖的人文关怀，是对于患者心理与情感需求的关注。一个鼓励的眼神、一次贴心的问候，都能给予患者莫大的安慰与力量。我们应当时刻铭记，医疗不仅是科学的实践，更是人性的光辉展现。

总之，守护生命，赢得信任，这是一场漫长而艰辛的旅程，但也是我们作为医疗工作者最为自豪与幸福的事业。亲爱的同事们，让我们携手并肩，在这条充满挑战与荣耀的道路上，继续守候我们的初心，树立清廉新风。让我们以更加饱满的热情、更加精湛的医术、更加高尚的医德，争做“忠诚、干净、担当”的人民健康卫士。让每一个生命都能在我们的呵护下绽放光彩，让医疗行业因我们的努力而更加纯洁、更加辉煌！

5 类常见降血压药物 作用机制、适用人群及用法用量一览！



高血压作为一种常见慢性病，若长期血压控制不佳，会对心、脑、肾等重要器官产生严重损害。降血压药物是治疗高血压的关键手段，深入了解各类药物的作用机制、适用人群以及正确的用法用量，对于合理用药、有效控制血压意义重大。

本文将详细介绍利尿剂、 β 受体阻滞剂、钙通道阻滞剂（CCB）、血管紧张素转换酶抑制剂（ACEI）和血管紧张素Ⅱ受体阻滞剂（ARB）这五类常见降血压药物的相关信息，为高血压患者的药物选择和使用提供全面参考。

※ 利尿剂

作用机制：主要通过促进肾脏对钠离子和水分的排泄，减少血容量，进而降低血压。同时，也可降低外周血管阻力，辅助降压。

适用人群：适用于心率较快的中青年高血压患者、合并劳力性心绞痛或心肌梗死后的高血压

患者。

用法用量：以氢氯噻嗪为例，常用剂量为12.5~25 mg/d，1次/d，可根据患者血压情况及个体差异适当调整剂量。但长期使用可能引发电解质紊乱（如低钾血症），用药期间需密切监测血钾水平，必要时可联合补钾治疗或选用保钾利尿剂。

※ β 受体阻滞剂

作用机制：通过阻断心脏 β 受体，减慢心率，减弱心肌收缩力，从而降低心输出量，达到降压目的。同时，可抑制肾素释放，协同降压。

适用人群：适用于心率较快的中青年高血压患者、合并劳力性心绞痛或心肌梗死后的高血压患者。

用法用量：美托洛尔普通片，初始剂量为12.5~25 mg/d，分2次服用，可逐渐增加剂量至

50~100 mg/d; 美托洛尔缓释片, 1 次/d, 初始剂量为 23.75~47.5mg, 根据病情可逐渐加量至 95~190 mg/d。比索洛尔常用剂量为 2.5~10 mg/d, 1 次/d。使用时需注意剂量个体化, 密切监测心率和血压, 对于支气管哮喘患者、严重心动过缓或房室传导阻滞患者应慎用或禁用。

※CCB

作用机制: 阻止钙离子进入血管平滑肌细胞和心肌细胞, 使血管平滑肌松弛, 血管扩张, 降低外周血管阻力, 从而降低血压。同时, 对心脏也有一定的负性肌力和负性频率作用。

适用人群: 适用于各类高血压患者, 尤其适合老年高血压、单纯收缩期高血压、稳定性心绞痛、冠状动脉或颈动脉粥样硬化及周围血管病患者。

用法用量: 硝苯地平控释片, 1 次/d, 30~60 mg/次; 氨氯地平, 初始剂量为 5 mg/d, 可根据患者血压反应调整剂量, 最大剂量为 10mg/d。非二氢吡啶类钙通道阻滞剂如维拉帕米, 普通片 3 次/d, 40~80mg/次; 地尔硫草, 3 次/d, 30~60 mg/次。非二氢吡啶类钙通道阻滞剂对心脏抑制作用较强, 不适用于心力衰竭患者, 用药过程中需密切关注患者心脏功能。

※ACEI

作用机制: 抑制血管紧张素转换酶, 阻止血管紧张素 I 转化为血管紧张素 II, 减少醛固酮分泌, 扩张血管, 降低血压。此外, 还具有改善胰岛素抵抗、减少尿蛋白等益处, 对心脏、肾脏等靶器官有保护作用。

适用人群: 适用于合并心力衰竭、心肌梗死、糖尿病肾病、蛋白尿或微量白蛋白尿的高血压患者。

用法用量: 卡托普利, 初始剂量为 12.5 mg/次, 2~3 次/d, 可逐渐增加剂量至 50 mg/次, 2~3 次/d; 依那普利, 初始剂量为 5~10 mg/d, 分 1~2 次服用, 可根据血压调整剂量至 20~40 mg/d, 分 1~2 次服用。用药过程中可能出现干咳等不良反应, 发生率约为 10%~20%, 若无法耐受, 可考虑换用 ARB。双

侧肾动脉狭窄、高钾血症患者禁用。

※ARB

作用机制: 选择性阻断血管紧张素 II 与受体的结合, 抑制血管收缩和醛固酮释放, 产生降压效果。与 ACEI 类似, 具有靶器官保护作用, 且干咳不良反应相对较少。

适用人群: 与 ACEI 适用人群相似, 适用于合并心力衰竭、心肌梗死、糖尿病肾病、蛋白尿或微量白蛋白尿的高血压患者, 以及不能耐受 ACEI 干咳不良反应的患者。

用法用量: 氯沙坦, 常用剂量为 50~100mg/d, 1 次/d; 缬沙坦, 1 次/d, 剂量为 80~160mg/d。双侧肾动脉狭窄、高钾血症患者禁用。

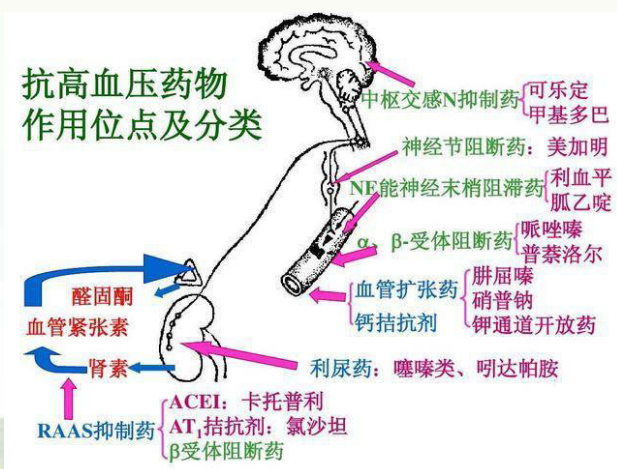
高血压患者的药物治疗应遵循个体化原则, 综合考虑患者的年龄、血压水平、并发症等因素, 选择适宜的降压药物。

参考文献

[1] 高血压联盟(中国), 国家心血管病中心, 中华医学会心血管病学分会, 等. 中国高血压防治指南(2018 年修订版) [J]. 中国心血管杂志, 2019, 24 (1): 24-56.

[2] 中国医师协会高血压专业委员会. 妊娠期高血压疾病血压管理中国专家共识(2019) [J]. 中华高血压杂志, 2019, 27 (11): 1023-1031.

——药圈网



不同药物类别的正确服药时间 你知道吗？



该吃药了，正确的服药时间你知道吗？

很多时候药师在发药的时候都会叮嘱，哪个是饭前吃的，哪个是饭后吃的，那么为什么药师会这样交代呢！事实上药物的吸收和人体的动态有一定的关联，选择合适的时间服药能够更有效发挥药物的功效。那么如何选择正确的服药时间呢？

首先，我们先简单了解一下，空腹，餐前，餐后等具体指的是什么时候。

空腹：餐前 1 小时或餐后 2 小时；

饭前：饭前 15-30 分钟服用；

饭后：饭后 15-30 分钟服用；

餐中：进餐少许后服药，药服完后可继续用餐；

清晨：早上服（早餐前或早餐后）；

睡前：睡前 15~30 分钟服用。

那么，下面这张表格能更直观地告诉大家哪些需要餐前，哪些需要餐后等等。

接下来，我们来讲讲一些药物类别的服药的最佳时间。

服用时间	药品类别
清晨	糖皮质激素、抗高血压药、抗抑郁药、利尿药、驱虫药、泻药
餐前	胃粘膜保护药、收敛药、促胃动力药、降糖药、钙、磷调节药、抗菌药物、广谱抗线虫药
餐中	降糖药、抗真菌药、助消化药、肝胆辅助用药、抗血小板药、减肥药、分子靶向抗肿瘤药、抗结核药
餐后	非甾体抗炎药、维生素、组胺 H ₂ 受体阻断药
睡前	催眠药、平喘药、调节血脂药、抗过敏药

1. 抗菌药物

除阿莫西林、司帕沙星几乎不受食物影响外，其他药物的吸收均受食物的影响，饭前服用的生物利用度高，宜在饭前服用。这样可使药物不被胃内食物较多的混合、稀释，可以发挥较好的疗效。但这类药物大多数对胃肠道都有一定的副作用，故可根据情况选择饭前半小时或饭后半小时服用；有些药物如呋喃妥因、甲硝唑、红霉素、乙胺丁醇、利福平等，因胃肠道副作用大，病人不能耐受时，可以饭后即服。

2. 抗高血压类药物

当前，随着人们生活水平的不断提升，高血压患者的比例在不断攀升。而高血压这种疾病在当前临床中，除患者改善生活方式外，主要依靠药物治疗。人的血压在一天中不是静止不动的，而是处在不断变化的状态。一天 24 小时，通常血压会呈现两个高峰和一个低谷：早上 10 点左右，上下浮动不超过一个小时，是第一个血压高峰期；17 点左右，上下浮动不超过一个小时，是另一个血压高峰期；凌晨 2:00 ~ 3:00，是血压低谷期。根据患者的具体情况，如果是一天服用一次降压药，在早上 7 点用药，效果最好；如果是一天服用两次降压药，可以选择上午 7 点和下午 2 点这两个时间点服药。这样做可以保证药物发挥作用的时间和血压的高峰保持一致。但个别患者血压波动情况比较异常，具体服用方法需遵医嘱。

3. 调血脂药物

他汀类：他汀类药物即 3-羟基-3-甲基戊二酰辅酶 A(HMG-Co A) 还原酶抑制药，不仅能强

效地降低总胆固醇 (TC) 和低密度脂蛋白 (LDL), 而且能一定程度上降低三酰甘油 (TG), 还能升高高密度脂蛋白 (HDL), 是较为全面的调脂药。因为胆固醇合成酶有昼夜节律, 肝脏在夜间合成更多, 故睡前服用他汀类药物 (除洛伐他汀需与晚餐同服, 洛伐他汀缓释剂型应空腹服用外) 的效果更好。阿托伐他汀、瑞舒伐他汀为长效他汀, 每天同一固定时间服用即可。

贝特类: 主要通过促进血浆中脂肪降解和甘油三酯清除, 一般在早餐时或随餐服用疗效最佳。若需同时服用他汀类和贝特类降脂药, 推荐贝特类在早上服用, 他汀类在晚上服用, 以减少不良反应

4. 降糖药

双胍类如二甲双胍, 由于很多患者对这类药物的胃肠道反应较重, 宜在餐中或餐后服用为佳。 α -葡萄糖苷酶抑制剂如阿卡波糖、伏格列波糖是通过抑制小肠黏膜上皮细胞表面的 α -葡萄糖苷酶而影响碳水化合物的吸收, 降低餐后高血糖。该类药只有与进食第一口饭同时嚼服, 才能起到较好的治疗作用。

5. 抗哮喘药

夜间任何人肺部的工作效率都不如白天高, 所以哮喘病人往往在夜晚呼吸困难, 且在夜晚容易丧命, 故宜在晚上临睡前服药, 以预防病人在凌晨 2 时最敏感期发作。哮喘病专家有时就把某些药物夜间服用剂量增大到早上的 2 倍。但氨茶碱宜在早上 7 时左右服用, 效果最佳。

6. 维生素类药、钙剂

维生素及复合维生素等宜餐后服用, 有利于吸收。维生素 A、D、E 宜饭后即服, 因为它们是脂溶性, 油类食物有助于吸收。维生素 B₁、B₂ 宜饭时或饭后即服, 它们虽然是水溶性, 但因小肠对其有特殊的吸收功能, 饭后服能提高吸收率, 而维生素 C 虽然也是在小肠吸收, 但它会破坏食物中的维生素 B₁₂, 饭后一小时服可有效避免。钙剂宜睡前服, 因人血钙水平在后半夜及清晨最低,

睡前服用可使钙得到充分的利用。

再让我们说说中草药服用时间。

汤剂一般每日 1 剂, 煎 2 次分服, 2 次间隔时间为 4~6 小时。临床用药时可根据病情增减, 如急性病、热性病可 1 日 2 剂。至于饭前还是饭后服则主要取决于病变部位和性质。一般来讲, 病在胸膈以上者如眩晕、头痛、目疾、咽痛等宜饭后服; 如病在胸膈以下, 如胃、肝、肾等脏疾患, 则宜饭前服。因饭前服用, 有利于药物的消化吸收, 故多数药都宜饭前服用。某些对胃肠有刺激性的药物及消食药宜饭后服; 补益药多滋腻碍胃, 宜空腹服; 驱虫药、攻下药宜空腹服; 峻下逐水药晨起空腹时服; 一般药物, 无论饭前或饭后服, 服药与进食都应间隔 1 小时左右, 以免影响药物与食物的消化吸收与药效的发挥。

此外, 为了使药物能充分发挥作用, 有的药物还应在特定的时间服用。如截疟药宜在疟疾发作前的 2 小时服用; 安神药治疗失眠多梦时宜在睡前服 1 次; 涩精止遗药也应晚间服 1 次; 缓泻通便药宜睡前服, 以便于翌日清晨排便。慢性病定时服, 急性病、呕吐、惊厥及石淋、咽喉病须煎汤代茶饮者, 均可不定时服。

同一种药物、同样的剂量, 但是患者在不同的时间服用, 产生的药效会有一定的差距。因此, 要想取得满意的治疗效果, 就必须掌握正确的用药方法。根据患者的实际身体情况, 选择合适的服药时间, 能够在最小的药物剂量下, 使得治疗效果获得最大的提升。



呋塞米

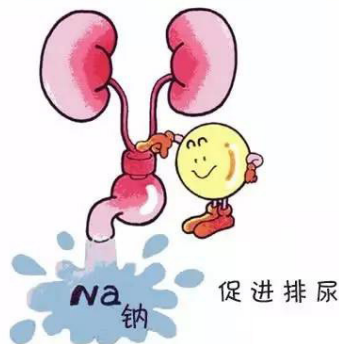
布美他尼

托拉塞米

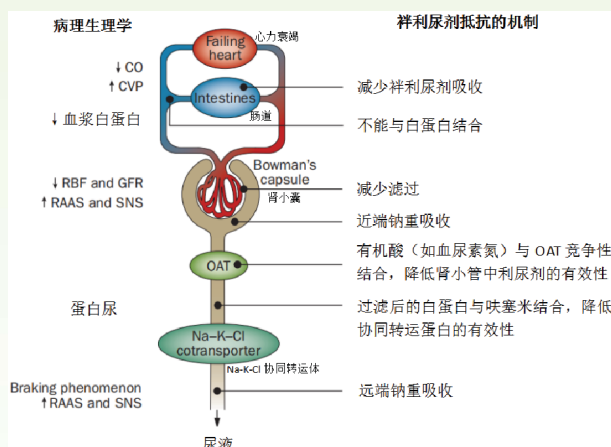
别混用

呋塞米、托拉塞米和布美他尼是主要作用于肾小管髓袢升支髓质部的袢利尿药，这类药物的共同特点是使用后起效快、作用强、维持效应的时间较短，药物剂型既有注射液又有口服剂，使用快捷方便。是治疗急症中应用最多的一类利尿药。

利尿剂



虽然同属于袢利尿药，但在实际临床应用时，还是有差别。



一、呋塞米

呋塞米是一种强效利尿剂，主要用于治疗心、肝、肾等疾病引起的水肿，特别是急性肺水肿的首选药物。它通过抑制肾小管髓袢升支粗段的 $\text{Na}^+-\text{K}^+-2\text{Cl}^-$ 同向转运系统，减少氯化钠的重吸收，从而发挥利尿作用。

呋塞米作用强、起效快，但需注意其可能引起低钾血症、耳毒性等不良反应。多用于心力衰竭、肝硬化腹水、肾病综合征等水肿治疗，以及高钾

血症、高钙血症患者。

二、托拉塞米

托拉塞米作为新一代高效髓袢利尿剂，具有起效迅速、作用持久的特点。其利尿作用强，且量效关系稳定，在相当大的剂量范围内可保持良好的效果。

托拉塞米通过肝肾双通道代谢，有效减轻了肾脏负担和药物蓄积，安全性和耐受性好。

它适用于多种原因引起的水肿、急慢性心力衰竭等，且对电解质代谢影响较小。适用于高血压、慢性充血性心力衰竭、肝硬化腹水及肾病综合征等伴发的水肿。

相较于呋塞米，由于其利尿效果强大且持久，且排钾作用明显弱于呋塞米，特别适用于需要长期控制体液潴留的患者。

三、布美他尼

布美他尼是一种高效、速效且低毒的利尿剂，其利尿作用是呋塞米的 20-40 倍。布美他尼口服和静脉给药均有效，生物利用度高，且受肠道淤血影响小。它主要用于治疗各种顽固性水肿及急性肺水肿，是呋塞米的理想代用品。

布美他尼对肾功能影响较小，在肾功能衰竭时仍能保持一定的利尿作用。同时，其抑制碳酸

酐酶的作用较弱，钾丢失轻于呋塞米，强于托拉塞米。

特性 / 药物	呋塞米	托拉塞米	布美他尼
特点	难溶于水，存在剂量效应关系	高效髓袢利尿药，作用强度至少是呋塞米的 2 倍	强效利尿药，1mg 约相当于呋塞米 40mg
清除途径	主要通过肾脏排泄	部分肝脏代谢，大部分原形经尿排泄	部分肾脏清除，部分代谢途径清除
吸收特点	口服吸收率为 60%~70%	口服吸收迅速，生物利用度为 76%~92%	口服后 95% 被迅速吸收
食物影响	进食可能减慢吸收	无明显影响	影响小
起效时间	口服 30~60 分钟	口服后 40 分钟至数小时内	口服后 30 分钟内
半衰期	正常人 30~60 分钟	2~4 小时	1~1.5 小时，肾功能衰竭者延长
利尿强度	强效	非常强效	非常强效
口服药物剂量	常用量每次 20~40mg	常用量 10~20mg	常用量 0.5~2mg
注射剂药物剂量	起始剂量 20~40mg	静脉注射后 10 分钟出现利尿作用	剂量转换为口服剂量的 1:1
排钾作用	明显	弱	强效但相对安全
适合的临床场景	各种程度的水肿和心力衰竭，特别适用于有明显液体潴留或伴肾功能受损的患者	充血性心力衰竭、严重的肝硬化腹水、肾脏疾病等引起的水肿，也适用于高血压、高钙血症、高钾血症等。	严重的水肿和心力衰竭，肾功能衰竭时仍有较好的利尿效果，儿科应用广泛。

—— 丁香园

“桐医先锋”志愿服务队：主题活动 暖心便民

●走进孔城镇长岗村

在第19个“世界卒中日”来临之际，10月24日上午，“桐医先锋”志愿服务队走进孔城镇长岗村开展了以“体医融合 战胜卒中”为主题的义诊宣传活动，切实提高广大人民群众对卒中防治知识的知晓率，倡导科学运动、文明健康的生活方式，实现脑卒中的早防、早诊、早治。义诊现场，来自神经内科、康复科、肾内科、眼科、肝胆外科的医务人员贴心的送上诊疗服务。现场共发放脑卒中健康教育资料100余份，卒中风险筛查近50余人。



●走进嬉子湖镇松山村

2024年11月14日是第18个“联合国糖尿病日”，今年的主题是“糖尿病与幸福感”。当天上午，院党委书记赵开颜带领“桐医先锋”志愿服务队到嬉子湖镇松山村卫生室开展免费送医送药活动。活动现场，医务人员免费提供量血压、测血糖等义诊服务，并耐心解答居民关于健康问题的咨询，普及糖尿病健康知识和自我保健意识，帮助糖尿病患者树立科学合理的健康生活方式，本次活动义诊40余人次，免费送出药品价值1000元，到行动不便的2户村民家中随访，受到了村民一致好评。

